

# SAMANWAYAM

COLLEGE MAGAZINE  
2021-22



St. Xavier's  
College for Women,  
Aluva



## MOTTO

On the path of knowledge,  
love & service.



## VISION

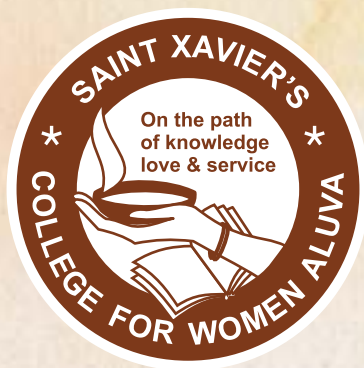
St. Xavier's College for Women  
envisions the empowerment of women  
through academic excellence and spiritual  
enlightenment for their educational,  
social and cultural enhancement.



## MISSION

The institution provides an ideal academic  
environment for lifetime learning,  
nurturing the students as responsible women  
and resourceful global citizens, committed to  
national and cultural values.





## **St. Xavier's College for Women**

Aluva - 683 101

(Estd. 1964)

Nationally Re-Accredited (IV<sup>th</sup> cycle), A Grade, CGPA 3.33

Affiliated to Mahatma Gandhi University

ISO 9001:2015 Certified

☎ : 0484-2623240, Fax : 0484-2628840

✉ : [college@stxaviersaluva.ac.in](mailto:college@stxaviersaluva.ac.in) | 🌐 : [www.stxaviersaluva.ac.in](http://www.stxaviersaluva.ac.in)



Place of Publication	:	Aluva
Editor's Name	:	Dr. Mini V S (PG Dept. of English & Research Centre)
Student Editor	:	Ms. Nikitha Varghese
Nationality	:	Indian
Address	:	St. Xavier's College for Women, Aluva
Cover Design	:	Nishma Madhu (II BCom, Co-operation)
DTP & Printing	:	New Vimala Press, Kakkanad

I, Mini V S, hereby declare that the particulars given above are true to the best of my knowledge and belief.

Sd/-

Dr. Mini V S  
Department of English



# PATRON



**Most. Rev. Dr. Joseph Kalathiparambil**  
Archbishop of Verapoly

## GENERAL MANAGER



**Rev. Mother Soosamma CTC**



## LOCAL MANAGER



**Rev. Sr. Charles CTC**

## VICE PRINCIPAL



**Rev. Dr. Sr. Stella K.A. CTC**





## From the Principal's Desk



“What lies behind us and what lies ahead  
Of us are small matters  
Compared to what lies within us”



- Ralph Waldo Emerson

Each one of us should try to transform our inner dreams into outward realities. Let all our academic pursuits combine humanitarian activities along with professional training. Let us work in collaboration to create a campus culture characterized by social commitment and intellectual endeavour.

It is a matter of pride for every institution to publish its own magazine. Hearty Congratulations to the Editorial board of **“Samanwayam 21-22”** for bringing out this beautiful magazine.

Rev. Sr. Geege Joanamma Xavier  
Principal



## WELCOME TO THE NEW PRINCIPAL

This is not just a document, but a chronicle.

It speaks history.

It presents the timer.

The pages are throbbing with the desires, dreams, aspirations, ambitions and talents of the students who are studying in our campus.

After a long time, it will go into the making of history and will remain as listening to the world about the achievements and success acquired by our students. Wish you all the best.

**Prof. Dr Milon Franz**

New Principal



# Editorial Board



**Rev. Dr. Sr. Geege  
Joanamma Xavier CTC**  
Principal



**Rev. Dr. Sr. Stella K.A. CTC**  
Vice - Principal



**Dr. Mini VS**  
Chief Editor



**Capt. Dr. Bridget Joseph K.**  
Sub-Editor



**Dr. Soorya P**  
Sub-Editor



**Ms. Nikitha Varghese**  
Student Editor



**Ms. Nishma Madhu**  
Cover Design





## Editors' Desk

Dear all,

Samanwayam means a conglomeration or joining together. This magazine is a channel for pouring out a concomitancy of mixed feelings, languages, nostalgia, laughter, tears, fear, hope, facts and visualisations. We still are not free from the clutches of the Covid Pandemic. But we try to survive in the midst of all desperate situations and move forward with hope and optimism. The pages unravel a samanwayam of diverse experiences and journeys that the Xaverians had gone through in the year 2021-22. A humble attempt is made to trace the steps that led us to livelier days, steps that invite us to join the quest for that glimmering land of selected goals and visions. A true blend. Samanwayam 21-22... Please enjoy...

**Dr Mini V S**

Chief Editor  
Department of English



Greetings to all,

A few months ago, I got an opportunity to be the student editor of our College Magazine. I feel great joy and happiness while presenting you our magazine for the academic year 2021-2022, SAMANWAYAM.

SAMANWAYAM is more than just a magazine where the potentials, talents, achievements and vision of our college get reflected. This is that proud moment where our teachers and students take pride in their hardwork and cherish their fruits of sincerity.

Hope that you, the readers, enjoy reading it as much as we enjoyed working on it.

**Nikitha Varghese**

Student Editor





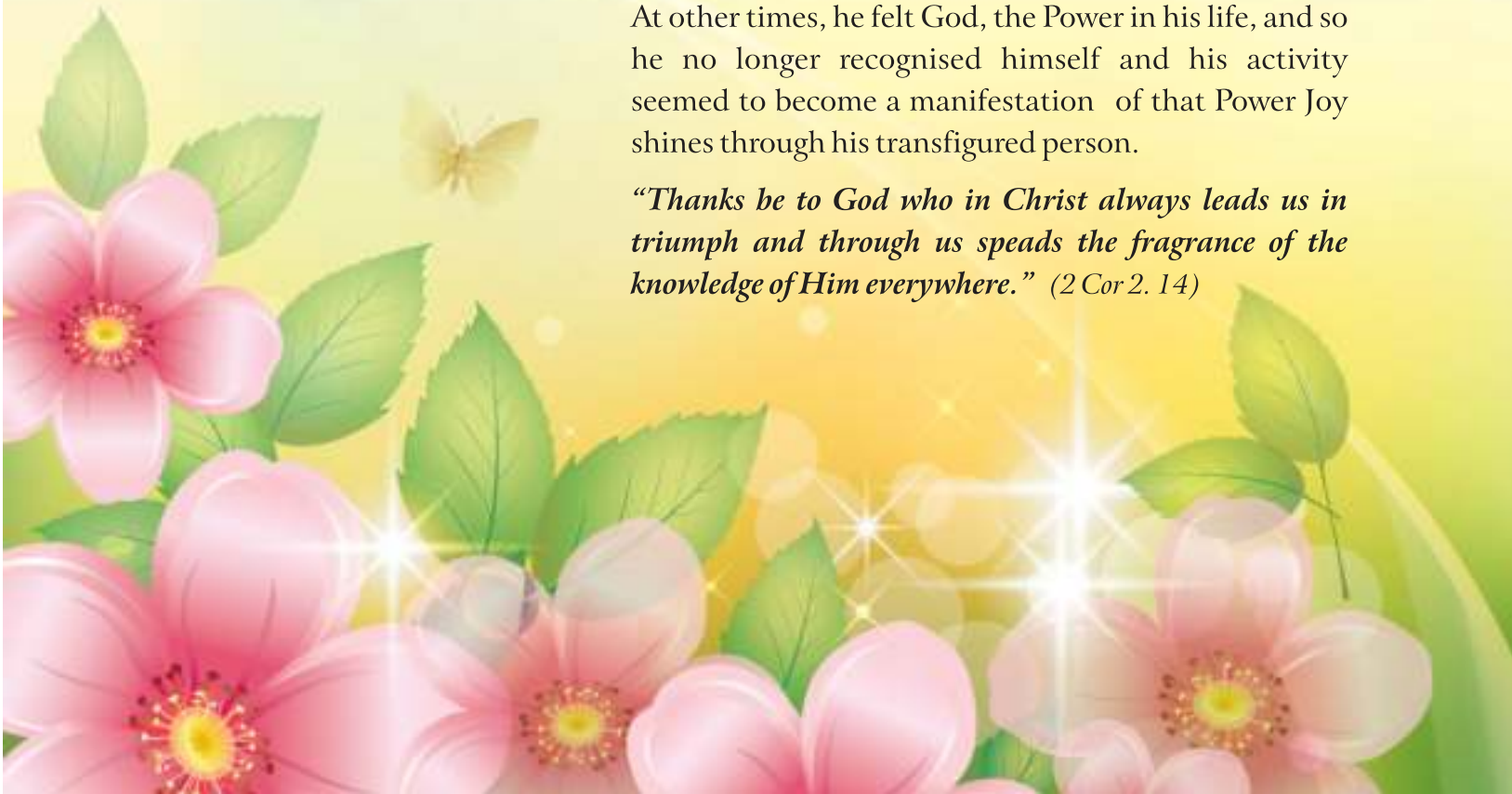
## Insights from the Life of St. Francis Xavier

Francis lived in times very similar to our own. Those were times of great discoveries and intense activity in every sphere. He realized that he must allow himself to be led by God down to the depth of his nothingness, if he is to perceive intimately that God alone is the author of all good and of his life. Only from that abyss of absolute trust in God could be raised. He seems to have discovered his nothingness in the course of a total and continual readiness to serve.

In him an unquenchable desire seemed to have arisen to meet God in absolute silence and in the prayer of filled hands, not as an imposition dictated by any rule, but as the impressible growth of an inner mind, he experienced the Divine Power.

At other times, he felt God, the Power in his life, and so he no longer recognised himself and his activity seemed to become a manifestation of that Power. Joy shines through his transfigured person.

*“Thanks be to God who in Christ always leads us in triumph and through us spreads the fragrance of the knowledge of Him everywhere.” (2 Cor 2. 14)*



# Annual Report



**H**onourable Chief Guest Sri. V. D. Satheesan, the Opposition Leader of Kerala Legislative Assembly, Sri. Anwar Sadath MLA, Sri. M.O. John, the Chairman, Aluva Municipality, Rev. Sr. Charles, the Local Manager, Former Principals, retired teachers, parents, faculty members, students and well-wishers,

The last academic year has been a fruitful one focusing on every aspect of curricular and co-curricular activities, promoting the holistic development of students. I bow my head to God Almighty for the abundant grace that has been showered upon us through the intercession of our patron St. Francis Xavier and Foundress 'Servant of God' Mother Eliswa. At the outset let me acknowledge the committed and sincere efforts of the management, the teaching and the non-teaching staff, students, PTA and our well wishers, excelling in every field of academics.

## RETIREMENTS

This academic year comes to a close with a great loss to our college as the Principal, three experienced faculty members and two administrative staff members retire from service. I acknowledge the selfless service and contributions of Dr. Sheena Xavier, Prof. Leena Deenja and Prof. Lincy Joseph in making this college a much reputed and established academic institution. Dr. Sheena Xavier and Prof. Leena Deenja are retiring after 32 years of service and Prof. Lincy Joseph has completed 29 years. I also acknowledge the sincere service of Mr. P. R. Radhakrishnan, (Administrative Staff, Department of Zoology) and Mrs. V.C. Jessy (Administrative Staff, Department of Physics) to this institution. I wish all of them a peaceful and fruitful retired life.

## AWARDS AND RECOGNITIONS

- ◆ Our college received 4-star rating in the annual national ranking in the field of innovation and entrepreneurship, which was the highest in 2020-2021 & a Certificate of Recognition from ATAL Ranking in Performer Band.
- ◆ We were the only Arts & Science College from Kerala to receive the mentorship status with financial support by MIC & AICTE.

- ◆ IEDC of our college has become the runner up in the top performer in Ernakulam district in the Innovators Premier League hosted by Kerala Startup Mission.
- ◆ Our Principal, Rev. Sr. Geegie Jonamma Xavier received the Best Principal Award by Rotary International
- ◆ She also received Sevana Award instituted by IMA, Aluva
- ◆ Our unit was selected as the Best NSS Unit in M.G. University. Smt. Jasmine Gonsalves was selected as the best NSS program officer and the certificate of appreciation was awarded to the volunteers Aleena Sabu and Namitha Mukesh.
- ◆ Our NSS unit was honoured with IMA excellence award and an appreciation Award from Anwar Memorial Pain and Palliative Care Society Aluva for their services towards palliative care patients
  - ◆ Dr. Revathy S, Assistant Professor in Zoology won the Inspiring Teacher Award by DC Group of Institutions.
  - ◆ Ms. Ninu Rose, Assistant Professor in Commerce was awarded PhD in Commerce from M.G University. And Ms. Rasila, Guest faculty in Mathematics was awarded Ph. D. in Mathematics from Cochin University of Science & Technology.
  - ◆ Ms. Avani, research scholar in our Commerce Research Centre was awarded Ph. D. from MG University.
  - ◆ Dr Ansa Alphonsa Antony, Assistant Professor in Statistics, has been recognized as Research Guide in Statistics, in M G University.

## ACADEMIC PERFORMANCE OF STUDENTS

The total strength of the students during the previous academic year was 1840. We had very good results in the university exams with many commendable achievements. The following students secured ranks in the previous year:

- Maria Augustine- first rank in B.Com Travel and Tourism



- Ms.Amelendhu Vimal Kumar and Ms. Devika M.S - First and 8<sup>th</sup> rank respectively in M.Sc.Microbiology
- Aleena Dennis, Meenakshi Shibu and Varna Sreekumar - First, second and third Position with A+ in BSc Zoology Model II
- Nimitha Paulose, Sandra Tony and Sneha Prathapan - second, third and fourth ranks respectively in in B.Com Travel and Tourism.
- Rini Simon - 3<sup>rd</sup> position in BSc Chemistry.
- Aswathy K R and Mariya Rose - third and tenth ranks respectively in BSc Physics.
- Sruthi Mildred, Megha N S and Athira Suresh - Fourth, Fifth and Seventh ranks respectively in MSc Physics.
- ANAGHA S NAIR- 5<sup>th</sup> rank in B.Com Computer Application
- Ramya K D, Neenu M H, Aisha Beevi and Sandra P S- fifth, sixth, seventh and eighth ranks respectively in B.Com Travel and Tourism
- Deepthya Thampi - 8<sup>th</sup> Rank in B.Com Aided stream
- Ummul Kaihru K. M - 9<sup>th</sup> rank in B.Com Travel and Tourism
- Alai Adithi C J - 9<sup>th</sup> rank in English Literature and Communication studies
- Mehjebin Farsana- 10<sup>th</sup> rank in MA English Literature

### RESULTS of BA/BSc/BCom - 2020-21

PROGRAM	Total Students Appeared	Total Students Passed	GRADES OBTAINED								Pass %
			S	A+	A	B+	B	C	D	F(Fail)	
BSc Mathematics Model 1	48	40	0	11	16	8	4	0	1	8	83.3
BSc Physics Model 1	38	28	1	9	8	5	4	1	0	10	73.7
BSc Chemistry Model 1	29	26	1	12	7	5	1	0	0	3	89.7
BSc Zoology Model 1	35	31	0	4	10	13	4	0	0	4	88.6
BSc Zoology Model 2	27	26	0	10	8	6	2	0	0	1	96.3
BSc Botany Model 1	35	29	1	2	8	10	8	0	0	6	82.9
BCom Finance & Taxation Model 1	48	45	0	6	23	13	3	0	0	3	93.8
BA Economics Model 1	50	32	0	1	7	6	14	4	0	18	64.0
BA English Language & Lit. Model 1	44	39	0	4	8	17	8	2	0	5	88.6
BA English Lit. & Comm. Studies Model 3	30	30	0	0	7	17	5	1	0	0	100.0
BA Malayalam Lang. & Lit. Model 1*	49	40	0	2	11	17	6	0	0	9	81.6
BCom Finance & Taxation Model 1 (SF)	49	45	0	1	11	21	12	0	0	4	91.8
BCom Computer Applications Model 1 (SF)	46	40	0	1	6	14	16	3	0	6	87.0
BCom Travel & Tourism Model 1 (SF)	30	21	0	0	3	6	10	2	0	9	70.0

\*4 students passed but final grades not obtained

### RESULTS of MA/MSc/MCom - 2020-21

PROGRAM	Total Students Appeared	Total Students Passed	GRADES OBTAINED							Pass %
			A+	A	B+	B	C+	C	D (Fail)	
MSc Microbiology (SF)	17	11	0	1	4	6	0	0	6	64.7
MSc Physics	14	8	0	6	2	0	0	0	6	57.1
MCom Finance	19	7	0	1	6	0	0	0	0	36.8
MA English	18	11	0	1	2	8	0	0	7	61.1
MA Malayalam*	13	11	0	4	5	1	0	0	2	84.6
MCom Management (SF)**	16	5	0	0	1	0	0	0	11	31.3

\*Final grade of 1 student passed is not updated by university

\*\* Final grades of 4 students passed not updated by university

## SCHOLARSHIPS

The students of the college got benefitted by a number of scholarships like Post Metric scholarship, Central Sector Scholarship, State Merit Scholarship, Suvarna Jubilee Merit Scholarship, Single Girl Child Scholarship, Muslim Girl Child Scholarship, Inspire Scholarship, Prathibha Scholarship, Snehapoorvam Scholarship, Cultural Scholarship, Fisheries Scholarship and Scholarship for the Blind/Physically Handicapped.

## IQAC

The IQAC monitors and analyzes the quality of activities organized by the Institution. The Cell coordinated the collection of data for AQAR and was uploaded on the college website. POs, PSOs, and COs of the institution were modified and attainment analysis of all departments was done under the guidance of IQAC and uploaded on the college website. A General Feedback and a specific feedback on curriculum by all the stakeholders were collected, analyzed and the summary report was handed over to the Principal for corrective measures. PBAS analysis of individual teachers was done and handed over to the Principal for review. A survey was conducted among the students of our college to assess the gravity of the pandemic induced situation.

Under the auspices of the Cell, the following FDPs, WEBINARS and TRAINING PROGRAMMES were ORGANIZED:

1. A Webinar series on Career-oriented Courses for plus two students.
2. A Seven-day Faculty Development Program on The Dynamics of Research: Prospects, Reflections and Best Practices in association with STRIDE, MG University.
3. A Seven-day Faculty Development Program on Python 3.4.3 in association with Spoken Tutorial, IIT Bombay
4. International Webinar on Heart Diseases and Heart Care
5. Webinar on Covid 19 Infections and Vaccines
6. Training Program on Assessment in OBE and Roadmap for Accreditation
7. Training for Administrators, IQAC Members and Ministerial Staff on Institutional level planning for Assessment and Accreditation
8. Workshop On Reward Basis Behaviour For Career Enhancement for final year B Com students
9. Skill Build: One Day Training Programme for Teaching Faculty OBE: Designing of Question Paper

## COLLEGE STUDENTS' COUNCIL

The parliamentary mode of election for the college council was held on 15<sup>th</sup> March 2022. The following are the elected members of the Students' Council: (PPT)

The academic year witnessed various activities conducted under the auspices of the College students Council. In connection with Environment Day celebrations, a Photography competition was held on June 5 2021. On Yoga day, competitions were held in video/photograph of students in yoga postures. Onam was celebrated online with various competitions like Malayalimanga, onathappan, naadan pookalam, Onapattu and Onam @ Department. The Council created a video of Teacher's day wishes by students and alumni for retiring teachers on Sept 5, 2021. Tharang '22 - College Arts Fest was conducted from 21- 25 Feb 2022 and students for University Youth Festival were selected from the winners. Other programmes conducted :

- Kerala Piravi- Keraleeyam – selfie, rally on Nov 1<sup>st</sup>, 2021
- Fresher's day on 11/11/21
- Competitions as part of Xaverian Day- Xav Voice and Xaverian Queen on Dec 3, 2021
- Naatya Semi-classical group dance competition - 26. 11.2021
- Utsav 2021 – sales fest in association with OSAX- 7.12.21
- Christmas Celebration – Star making, wreath making, Carol, Santa and Team, Bridal Queen on 22-23 Dec 2021

## PTA

PTA has been strongly supportive in all the academic and non-academic activities of the college. PTA executive committee for the academic year 202-22 was formed from the general body meeting held on 20/03/202, which consisted of the principal, 4 parents and 8 teachers. Two executive committee meetings were held during this academic year. Twenty seven computers were purchased as part of upgrading the computer center of the college. A four day Orientation Class, motivational talks and counselling sessions were organized by PTA through google meet from September 28<sup>th</sup> to October 1<sup>st</sup> for the first year degree students and their parents. Cash prizes were awarded to the rank holders of various PG. and UG University Degree examinations and retiring staff were honoured. The annual general body meeting was conducted on 04/02/2022 and the new executive committee members were elected.

## NSS

National Service Scheme endeavours to strive for the betterment and upliftment of societal needs and provides a platform for the volunteers for selfless service. NSS unit organised numerous programmes and service activities during this academic year. The unit also won several recognitions. A seven day camp, a three day camp and other activities were undertaken enthusiastically by Unit No: 45 along with other Flagship Programmes. Due to time constraints, I am mentioning only the selected ones:

- World Environment Day celebrations - releasing the logo of the campaign- Nurture the Nature focusing on environmental protection activities, projects, surveys, and awareness sessions-the challenge of planting 2021 trees - in association with KMRL decided to offer free cycles to students- A cycle rally to promote pollution free campus “ride for better future” was aorganised from Aluva Metro Station to College.
      - Covid Protection Programs:
        - “Raksha” - distribution of food packets to Evajil Ashramam and bed and plates to Kumbalangi Covid special hospital“- Annam” Project to help widows and others affected by Covid with sufficient food items during Onam and-free clothes and food items distributed to the needy - distributed handmade covers for safe keeping and disposal of used masks- presented Covid Protocol awareness posters to nearby shops in Aluva.
      - In association with Vigilance Cell a vaccination drive was conducted to ensure all students and teachers took vaccination. Posters and Placards were pasted in classrooms awareness was given for students for following COVID protocol. 25 NSS volunteer attended Covid Jagratha Training online, organized by DMO, Ernakulam
    - NSS volunteers donated and participated in blood donation in association with Regional Blood Donation Center, District Hospital Aluva. NSS also received appreciation for blood donation in association with Kerala Action Force from Regional Blood Donation Center
    - Conducted quite a large number of webinars in varied topics
    - The following day observances and week celebrations were conducted for creating awareness among students and public:
      - National reading day
      - International Yoga Day- yoga week observed – conducted Awareness and Yoga training
      - World Day against Drug Abuse, prepared posters to spread awareness about global drug problem and to eliminate drug misuse
      - World Doctor’s Day was observed to express the condolences to the doctors who succumbed to Covid -Volunteers prepared posters and conducted “Thank you card” making competitions.
      - Van Mahotsav week celebrated
      - Vaikom Muhammad Basheer day by organizing a Reels Contest by enacting the characters of Basheer’s novels
  - World Ozone Day
  - Literacy Week
  - World Population Day
  - World Youth Skill Day
- Nelson Mandela Day
- Kargil Diwas
- Anti Drug day,
- APJ Abdul Kalam’s Remembrance day
- International Suicide Day
- NSS day
- Palliative care Day was observed National Voluntary Blood Donation Day
- Gandhi Jayanthi Day and Amrith KI Utsav
- New India@75 and International Youth Day
- Independence day
- National Youth Day and Swami Vivekanada birthday was observed
- National Science Day
- Anti dowry day
- World Wetland day was observed
- Ozone Day and ozone awareness week
- National Bird watching Day - Salim Ali Bird Count Day was observed and a bird count in the campus was done.
- National Unity Day
- world forest day by cleaning manapuram after shivarathri celebration. First year students prepared a digital book projecting the nature in college “life at college”
- observed children’s day and “Sparsham” a teaching program was launched for the students who are affected by online teaching.
- Poshan Abhiyan Awareness among parents and familiarizing poshan tracker app among parents
- NSS volunteers did Pokali Krishi at Kaitharam,Cheriyapilly.
- NSS conducted Adharam 2021 at Koduvazhanga SNLPS in association with Kerala Action Force, IMA Madhya Kerala and Sree Narayana Library Koduvazhanga . Blood bank directory inauguration was done on the same day. 1000 person’s willingness to hand over organ donation after death was also handed over to the president of Alangad Panchayat. Education awards were also given for SSLC and Plus Two A+ holders
- NSS volunteers made a handmade rain harvesting system at home to collect rain water as part of Catch the Rain Campaign
- A Dry week programme to create awareness against monsoon diseases.
- Students active group “santhwanam” 24 hours available counseling group who were given training to handle and counsel affected persons were also formed.
- Fit India Freedom Run was organised.
- cleaned the college campus and Railway station premises as part of Swatch Bharat Mission.



- Gender Sensitisation Campaign “Kanal 2021”
- NSS students volunteers light up the candle together to support Anti Suicide Campaign
- NSS students participated in Fit India Freedom Run 2.0 as part of Azadi Ka Amrit Mahotsav
- organized an awareness session on Cyber Crime
- conducted a Philately exhibition with Department of Postal India, Aluva Division
- A collection drive organized for helping flood affected people in Kottikkal as part of Flood Relief Program “oru kai sahayam”.
- Started an instagram page “Auctio 2021” to mould entrepreneurship talents among students and parents
- A Nature Awareness Programme in association with Kerala Forest Department ,Social Forestry Division ,Ernakulam
- World aids prevention day and world volunteers day - honoured health workers and volunteers for their selfless service during Covid
- Organ donation consent of 1000 persons in association with Kerala Action force given to the District panchayat President.
- Laptops distributed to 10 students during the online study tenure
- Conducted a fest to encourage entrepreneurial talents of students with food items, crafts and other items
- NSS students participated in the GO ELECTRIC campaign organized as part of the Urgakiran program sponsored by Government of Kerala GO Electric Campaign and an awareness rally was conducted
- Celebrated Christmas at Government Hospital ,Aluva with hemophilia patients and their parents
- First year Students made a campaign to promote cloth bags made by Tribal people in Attappadi Tribal Colony through Self Job Training given to them.
- A cycle rally was conducted to create awareness for water resource protection to Manalapuram
- A training for youth on Jal Jagran was organised in association with Nehru Yuva Kendra,Ernakulam.
- Nanavu project was o started by planting banana stems
- One month Old clothes collection and e waste collection drive was organised
- First year NSS volunteers prepared a documentary on life of animals and problems in their area and a short term course to enhance the digital literacy skill of parents and old age people
- Organized a Hair Donation Camp for helping cancer patients to prepare hair wigs. 16 students and 1 Teacher donated hair

- In association with Nehru Yuva Kendra a flash mob was presented to protect water resources at Munabam Beach,Cherai Beech and Kuzhupally beach
- Participated in Dance Challenge “Donate blood, keep the pulse of the world alive” in association with the Ernakulam District Medical Office, the District Aids Control Unit and the National Health Mission to spread awareness about the importance of Blood Donation.
- Ms.Athalia Benny was selected to represent Ernakulam district in National Youth parliament Festival

## NCC

Our NCC unit 108 cadets is functioning as part of 7 Kerala Girls Battalion, NCC Thrissur under the leadership of Niya Varghese (SUO), Jerimol Marin(JUO), Aneena Monson (JUO), Akrishna Ajay(SGTMajor) and Sandra Surendran (CQMS). The National Flag was hoisted in the college on Independence Day and Republic Day by Rev. Dr Sr Geege Joanamma Xavier.

- ◆ SUO Niya Varghese represented the unit and received the first cycle from Santhosh George Kulanghara as a part of Puneeth Sagar Abhayan.
- ◆ NCC unit observed various days of importance including Environment Day, International Day against drug abuse, Quit India Day, Hiroshima Day, International Day of Democracy, World Ozone Day, Gandhi Jayanthi, National Law Day, World AIDS Day, National Pollution Control Day, Zero Tolerance to Female Genital Mutilation Day, Martyr’s Day etc.
- ◆ The Zika Virus Awareness video, Nasha Mukhth Awareness video, Cleaning Drive awareness video as part of Gandhi Jayanthi observance, World Cancer Day awareness video helped to disseminate values of social responsibility.
- ◆ The Unit Celebrated NCC day on 27th Nov 2021 by planting the sapling in the campus by the Principal.
- ◆ Cadets saluted Gen Bipin Rathode and other brave hearts who died in the helicopter crash in Coonor, by lighting the candles.
- ◆ Christmas Kits were prepared by the cadets and distributed to the needy.
- ◆ The webinars organized by the unit include- Webinar on ‘Lecture on Stress Management and Life Style Disorders’ with Dept. of Physical Education, as part of International Day of Yoga on 21 June 2021, ‘Brave Stories from Borders’ as part of Kargil Vijay Diwas on 26 th July and ‘Thought Flame’ an inspirational Talk by Anju Unni on 10 th July, helped to inculcate moral and social values in the cadets.
- ◆ Cadets actively participated in various events including programmes on awareness of Indigenous Sports, Ek Bharat Shrestha Bharat Programme and Azadi Ka Amrit Mahotsav Programme.

Many of our cadets were selected to attend various camps during this academic year:

- ◆ SUO Niya Varghese, JUO Jerimol Martin and JUO Aneena Monson attended the EBSB camp.
- ◆ L/CPL Vishnupriya TB attended Pre IGC RDC Training Camp at Thrissur.
- ◆ 64 Cadets attended the Cadre camp at St. Anns College, Anghamaly.

32 Cadets attended a one day firing and weapon training camp held at UC College

#### **UBA CELL**

The following webinars were conducted by UBA CELL:

- ◆ Webinar on Energy Conservation was organized for the general public in five villages namely Kadungallur, Karumallur, Chendamangalam, Kalady and Malayattoor on 30.10.2021
- ◆ Webinar On Entrepreneurship Development Programme by Mr. Ravikumar Kandasamy(Deputy Director in-charge for energy and infrastructure Division in Mahatma Gandhi institute for Rural Industrialization,Wardha)
- ◆ Webinar on Stress Management on 05.02.2022.

#### **COLLEGE LIBRARY**

Our college Library is equipped with Maestro Nuvo-Fully Automated library software and RFID facility providing contactless services for students. Among the Top 10 college users of N List in India, St.Xaviers has topped 8 times in the academic year. Top Infilbnet user students were honored on the Merit Day. An orientation was given to first year students about the Central library and about the resources and usage of the digital library including Infilbnet. Library week was celebrated under the title “ETHALUKAL” from 17th to 21 St January 2022. The programme was inaugurated by Sri.Venu V Desham and several programmes like Meet the author,Book Talk ,Book Challenge , Win the Challenge and Wall Magazine were conducted as part of the library week celebrations.

#### **COLLEGE MAGAZINE**

The College Magazine of the Academic Year 2020-21 REBOOT 2021 was released on 3<sup>rd</sup> March 2022 by the renowned writer Mr. P.F. Mathews.

#### **ADD ON COURSES & NPTEL COURSES**

Various skill enhancing add on programmes are offered by all the departments to inculcate employability, technical and creative capabilities of the students. NPTEL (National Programme on Technology Enhanced Learning), a joint venture of the IITs and IISc, funded by the Ministry of Education (MoE) Government of India offers close to 600+ courses for certification every semester in about 22 disciplines. Many of our stu-

dents and faculty have enrolled for different courses. Navya Babu and Ruby Sebastian of II M Com successfully completed a 12 week course on Human Resource Development.

#### **INSTITUTION'S INNOVATION COUNCIL & INNOVATION ENTREPRENEURSHIP DEVELOPMENT CENTRE**

The Institution's Innovation Council (IIC) under the norms of Innovation Cell, MoE Govt of India and IEDC, by Kerala Start up Mission are a unique model based on Hub-Spoke and coherence approach to align with the innovation and entrepreneurship promotion and support programs. The college received certificate of recognition for active participation in the National Intellectual Property Awareness Mission (NIPAM) launched by the Government of India on the occasion of the 75th anniversary of independence under the banner “Azadi Ka Amrit Mahotsav” to create widespread awareness on Intellectual Property Rights (IPR) on January 20, 2022 in association with Intellectual Property Office, Chennai. Various departments and clubs organised a number of activities in the campus for effective engagement, learning and practicing innovation and entrepreneurship among students and faculty community. The College also joined Innovators' Premier League (IPL) an initiative of the Kerala Startup Mission (KSUM) to bring out the best talents from the Kerala Innovation Hubs. A series of events to bring awareness and sensitization among students on building a competitive & entrepreneurial mindset among innovators, and create the pipeline of startups were held as part of the IPL. Some of the important programmes conducted are :

- ◆ Meet the Founder-Interaction with a Startup Founder & Innovator
- ◆ Workshop on Solar Study Lamp Making
- ◆ Blooming Pink-2021
- ◆ She Hacks-2021
- ◆ Technology Workshop on Content Writing
- ◆ Meet the Entrepreneur-Career Opportunities in Women Entrepreneurship
- ◆ Career Opportunities for Women in Event Management
- ◆ Session on Achieving Problem Solution Fit and Product Market Fit
- ◆ Session on Process of Innovation Development and Technology Readiness level
- ◆ Technology Workshop On Cloud Computing
- ◆ International Webinar on Early Stages of a Startup - An Interaction With a Startup founder
- ◆ Meet the Innovator

Students participated in a 3 day Innovation Catalyst Workshop by Kerala Startup Mission at Santhigiri Ashram from Dec 9-Dec 11<sup>th</sup> 2021 and IoT Challenge. In the IEDC Summit



2022 held at St Joseph College of Engineering, Pala, 7 of the ideas by our Students were shortlisted for the Idea Challenge Contest 2021 by Samrambhak Mithra & Kerala Startup Mission. A Seminar on Chalo India Startup drive was organized in Association with Avodha Edutech (P) Ltd.

### **WOMEN CELL**

Women Cell conducted the following programmes during the academic year:

1. Online awareness class on “Pre and post Covid-19 life situation” by Dr Dorphy P.D, M.D. Maria Hospital Diabetic Clinic Angamaly on 9th June 2021.
2. An awareness programme on ‘Women Law’ by Dr John Varghese, Assistant Director, Kerala Judicial Academy on 18<sup>th</sup> October 2021
3. Digital literacy and online safety programme for women in association with KSWDC women cell, national commission for women cyber peace foundation facebook on 18th October 2021
4. ‘INTERNATIONAL DAY FOR THE ELIMINATION OF VIOLENCE AGAINST WOMEN’ was observed on 25th November 2021. A Rally and a Spot Creativity Competition “How to rescue yourself from Adversities” were also conducted.
5. A seminar on ‘Reflections on Human Rights and the position of Indian Women’ was jointly organized with Human Rights Forum on 10th December 2021.
6. A skill development training on Jewellery making was provided to the women cell members on 20th September 2021 Mrs. Usha Kamal, Certified Specialist, Pidilite Industries Ltd Mumbai was the resource person.
7. “RESILIENCE 2021-22”, A Women Empowerment Week was observed and a webinar series was organised from 24<sup>th</sup> to 28<sup>th</sup> January 2022.

International Women’s day was observed on 8<sup>th</sup> March 2022. An interdepartmental Rally competition was followed by Taekwondo Self Defence Training given to the Final year students . A flash Mob on the theme ‘Break The Bias’, ‘Thank A Woman Contest’ and ‘Photo Bhooth Slogan Contest’ were also organised inside the campus, in association with Jaine Online and Mirchi Malayalam.

### **LOTUS NATURE CLUB**

In connection with World environment day, an essay competition was organized on Threats to biodiversity. A webinar on Plant fibre extraction was organized on 18.09.2021. A two day webinar on Fundamental Rights and Right to a Healthy and Sustainable Environment :Constitutional Recognition was organized on 24.09.2021 and 25.09.2021.

### **TOURISM CLUB**

- ◆ As part of the World Tourism day celebrations, the Tourism Club conducted various competitions like e poster design, photography and quiz competitions .
- ◆ Ethnic day was observed on 14 th March 2022. It gave the students an opportunity to celebrate different cultures and traditions of India.

### **BHOOMITRASENA CLUB**

The club started the activities of the academic year by observing World Environment Day with 6 intercollegiate competitions.

- ◇ Inorder to raise awareness on cycling; sustainable lifestyle practices, a cartoon making competition was organized.
- ◇ Webinar on Sustainable food habits for a healthy living in connection with World Food Safety Day.
- ◇ Awareness videos were created on World Ozone Day.
- ◇ World Population Day, National moth week, World Ocean Day, Nature conservation Day,International Day of Clean Air for Blue Skies and International Vulture Day were observed.
- ◇ For Eradicating the mosquito borne illness, 31 Sundays were followed as “Every Sunday as Dry Day”.
- ◇ Paper bags distributed to the vendors of Aluva Manappuram and nearby localities to reduce the SUP (Single Use Plastic).
- ◇ Awareness talk on Energy management and conservation was organized along with the Energy & Environment conservation club.
- ◇ World energy day poster designing competition was organized along with Energy & Environment conservation club
- ◇ Nayan Julia Saji of I B.Sc. Zoology Model II secured second prize in a short video making contest organized by KSCSTE center for water resources development and management in connection with World Wetland Day.
- ◇ Saplings were distributed to students
- ◇ Nature study was organized at Mathrubhumi Arboretum, the Sitaraman vanam Aluva for the club members. Shri. Chinnan Painadth led the sessions.
- ◇ Cleaning drive of the Butterfly garden held in the college campus.

### **RESEARCH PROMOTION COUNCIL**

A seminar on Research methodology was conducted in collaboration with P.G. departments of English, Malayalam and Commerce. Two volumes of Discourse- Xaverian Research Journal were published.

## DEPARTMENT ACTIVITIES

### Department of English

The department of English was resonant with myriad activities in the last academic year. The following are some of the programmes conducted:

- ▶ Nature Congress: A Discussion Forum titled Man-Nature Network: Reviewing the disasters and Coping Strategies on June 5<sup>th</sup> as part of the World Environment Day Celebrations.
- ▶ An online Research Methodology Workshop in collaboration with Research Promotion Council
- ▶ Reading Week observed from June 20<sup>th</sup> to 25<sup>th</sup>. It was inaugurated with a talk on “Changing Screens, movies, celebrities and contemporary audience culture” by Dr Arun Lal Assistant Professor, Govt College, Mokeri and release of the E-Manuscript Magazine. competitions like Reading competitions, Reel Making, Bookmark Designing, Digital Book cover making and Literary quiz were conducted.
- ▶ Nelson Mandela Day and Kargil Vijay Diwas were observed
- ▶ Invited Student Talk Series on ‘Women Centric Films’ on August 4<sup>th</sup> 2021.
- ▶ Induction Programme was organised for First Years on October 1 2021,
- ▶ A one-day Technology Workshop on Content Writing was organised in association with IIC and IIEDC on 16<sup>th</sup> November 2021.
- ▶ Halloween Day was observed on October 31<sup>st</sup> with the Halloween Selfie Challenge.
- ▶ A National Webinar conducted on “Poetic Nations of the Soul: The Voice of World Women Poets” and Paper Presentation series on 14<sup>th</sup> and 15<sup>th</sup> February 2022. The webinar was inaugurated by Prof. Dr. Laksmisree Banerjee, Former Vice Chancellor, Kolhan University, India
- ▶ A Webinar on Mental Health & Stress Management was organised by the dept on 5<sup>th</sup> Feb 2022 by Ms. Anju Unny, HSST English GHSS, North Paravur)
- ▶ The department conducted Add on Course on Soft Skills and Personality Development and a Bridge course for UG and PG students.
- ▶ “Green Periods” Webinar on Menstrual Health and Hygiene conducted on 19<sup>th</sup> February 2022 by Dr. Vineetha.
- ▶ Springboard: Alumnae Talk Series on Higher Education & Career was organised on 23<sup>rd</sup> October 2021 by Dr.Geethu Jos, former student.
- ▶ As part of the Extension Activity, Christmas Kits for the needy were collected and distributed.

### Book Publications by Faculty :-

- ▶ Ms. Camilla Diana: Just Bullets Vol I edited
- ▶ Dr. Saumi Mary M- Wide Sargasso Sea: Reading the Cultural Relations with The Orchid House
- ▶ Dr. Lima Antony - Pettuniyapookalude Khathakan (Malayalam Translation of Drama)

### Student Achievements:

Ms.Anu Jose II MA English was selected for Aspire Scholarship. She published an article in UGC care listed Journal of Oriental Research, Madras and another one in proceedings of 2 day international e conference by Sarojini Naidu Vanita Mahavidyalaya.

Ms. Bhadra G Nair II BA English was selected for the ‘phase 3 idea challenge’ presentation with prototype conducted by Samrambhak Mithra in association with Kerala Startup Mission.

## DEPARTMENT OF COMMUNICATIVE ENGLISH

- ◆ The department activities were inaugurated with a mental health awareness programme Resilience – The mindful project, a social outreach programme held by Sonia John Markose and Anjana Krishna on 24<sup>th</sup> June –15<sup>th</sup> July, 2021.
- ◆ A webinar on Women Rights and Justice by Vinitha V (Deputy Registrar) on 19<sup>th</sup> July 2021.
- ◆ Reading Day was observed on 19<sup>th</sup> June, 2021. Reading competitions and literary quiz were conducted.
- ◆ Academic- Interact Zero Filament Drive on 20<sup>th</sup> Jan, 2022.
- ◆ An Interactive session “Environmental Sustainability” on 20<sup>th</sup> Jan, 2022.
- ◆ Webinar on research methodology by Ms. Leenu Linus on 11<sup>th</sup> Dec, 2021.
- ◆ Webinar on human rights chaired by Ms. Minimole K, Assistant Professor St Xaviers College on 14<sup>th</sup> Jan, 2022.
- A webinar on “Women and Entrepreneurship: Dispelling Myths and Discerning Strategies” by Ms. Annliya Joy, CEO, The Shadow on 11<sup>th</sup> Feb, 2022.
- ◆ As part of women’s day, a flash mob was organized by the students.
- ◆ World Radio Day, World Dance Day, Mathru Bhasha Dinam and Painting Day were observed.

## DEPARTMENT OF MALAYALAM

The activities organized by the Department of Malayalam commenced with the program Paristhidhinacharanam on 5<sup>th</sup> June 2021. \* Malayalam Literary Association was inaugurated by famous poet and lyricist Sri. Ajeesh Dasan on 21st December 2021. Students performed the Story Marappavakal. Malayalam manuscript magazine Vakamaranal pookumbol also was released.



*Other departmental activities are as follows:*

- ❖ ‘Moner Manush- Chila Vivarthana varthamanangal’ webinar by the famous Translator Sri Sunil Njاليath on 16<sup>th</sup> June 2021.
- ❖ “Colony ananthara vivarthana sidhanthangal” by Dr. Jaya Sukumaran on 18<sup>th</sup> June 2021.
- ❖ A Webinar on ‘Dostoevsky-Kalayum Jeevithavum’ by Sri. Venu V. Desom on 22<sup>nd</sup> June 2021.
- ❖ “Velicham Mazhavillakumbol” program on 23<sup>rd</sup> June 2021.
- ❖ “Naveena vivarthana sidhanthangalum vivarthanam” program On 25<sup>th</sup> June 2021.
- ❖ “Vangariyude Haritha Rashtreeyam” by Kabani Civic Chandran on 28<sup>th</sup> June 2021.
- ❖ In Connection with Vaayanavaracharam webinar was inaugurated by Dr. Valsalan Vathusery 19<sup>th</sup> June 2021.
- ❖ “Antigony veendum vayikkumbol” by Dr. Pratheepkumar K on 30<sup>th</sup> June 2021.
- ❖ Bhashavaracharanam was inaugurated by the Famous Poet Sri. S. Joseph on 2<sup>nd</sup> November 2021 . Various competitions like, Elocution, Language Quiz and recitation were organized in connection with the event.
- ❖ One-day seminar on t “Nadanpattuperuma” by renowned folk singer Mrs. Raji VB on December 15.
- ❖ Celebrated the 75<sup>th</sup> anniversary of Independence . The program started with Gandhi Smriti on March 3, 2022. DR. Sebastian Paul gave a keynote address on the topic Constitution and Fundamental Rights. Chovvera Basheer, a blessed artist, performed a visual adaptation of the story Janmadhinam by Vaikom Muhammed basheer. Following this, Kendra Chevittunadaka academy, Gothuruth, performed Chavittunatakam which became the main attraction of the event.
- ❖ In connection with World Women’s Day, a street play was performed ,discussing contemporary issues of women .

#### **DEPARTMENT OF HINDI**

- The 141<sup>st</sup> birth anniversary of Munshi Premchand was celebrated on July 31, 2021. An online quiz was conducted on the day for students.
- Hindi fortnight celebration was organized online in connection with Hindi Day on 14<sup>th</sup> September 2021. Various programmes and competitions were organized students and teachers from 1<sup>st</sup> September to 14<sup>th</sup> September.

#### **DEPARTMENT OF ECONOMICS & POLITICAL SCIENCE**

- ❖ The activities of the Economics association for the year 2021-22 were inaugurated on 6<sup>th</sup> July, 2021 by Dr. Titus AR, Assistant Professor, Fathima Mata National College, Kollam.
- ❖ Published an E – Magazine “Oceania 2021”

- ❖ “Kerala Budget analysis” by Sri. Hussain M Minnath, (Deputy Director, Kerala State Planning Board) on 16<sup>th</sup> June, 2021
- ❖ The Annual Mother Magdalene memorial lecture on “Social Entrepreneurship: Role in Social Development” on 8<sup>th</sup> July 2021.
- ❖ In connection with World Population Day, the Planning Forum organized an online quiz on “Population: Estimated Facts” on July 11<sup>th</sup>, 2021.
- ❖ In association with Equal opportunity Cell a webinar on “Gender, Sexual Orientation and Constitutional Morality: Evolving Jurisprudence” by Sri. Faisal CK, Under Secretary to Government of Kerala, Dept. of Law, on July 12<sup>th</sup>, 2021.
- ❖ A Skill development webinar cum Career orientation session on ‘Evolving Labour Markets in the Post Covid-19 era’ organized on 10<sup>th</sup> September 2021.
- ❖ The Department of Economics organized a special programme titled ‘Aloha Novatto 2021’ for the first year degree students on 1<sup>st</sup> October 2021
- ❖ The students prepared a video on the life and principles of Mahatma Gandhi to commemorate Gandhi Jayanti and International Non-violence Day On October 2<sup>nd</sup> 2021.
- ❖ The Human Rights Forum in association with the Women’s Cell observed Human Rights Day on December 10<sup>th</sup>, 2021. A seminar was organized on “Reflections on Human Rights and the Position of Indian Women” by Dr. EN Sivadasan, Former Principal, Sree Narayana College, Alathur.
- ❖ International Webinar on “The importance of constant professional self-improvement”
- ❖ An Expert Lecture ‘Oracle’ on the topic- “75 years of India: Discussion on Sustainability Dimensions”
- ❖ Youth Leadership Programme in association with Oasis movement, Gujarat
- ❖ A webinar on “Research Methodology” by Dr. S. Shantha, Former Associate Professor, St. Peter’s College, Kolenchery was organized on 24<sup>th</sup> February 2022.
- ❖ The Planning forum organized an Inter Collegiate Education Fest, “Eco Aware” in fond memory and honor of Rev. Mother Isabel, the founder Manger of the College and Prof. Rebecca Mathen, Former Head of the Department of Economics on 26<sup>th</sup> and 27<sup>th</sup> February 2022.
- ❖ A webinar on “Ebrary: A New Way to Innovative Learning” by Dr. Resmi CP, Head of Humanities & Social Sciences, Jain University on 5<sup>th</sup> March 2022 .

#### **DEPARTMENT OF BOTANY**

- ❖ Botany association was inaugurated by Dr E C Baiju , Asst. Professor, SNM College Maliankara on 21<sup>st</sup> Dec, 2021. It was followed by a workshop on Herbarium Making.

- ▶ The urja kiran programme, funded by EMC, Kerala govt. was conducted with a rally and a signature campaign at Aluva Railway station on 13<sup>th</sup> Dec, 2021.
- ▶ Webinar on Environmental Sustainability by Dr Kochuba-by Manjooraan on 21<sup>st</sup> Dec, 2021.
- ▶ A Webinar on “Laws on women empowerment” by Adv. Aparna C Menon on 6<sup>th</sup> Aug, 2021.
- ▶ A talk on Algal Blooms by Dr Sanal Kumar MG, Asst. Professor, SNM College Maliankara on 19<sup>th</sup> Feb, 2022.
- ▶ A talk on Stem Cells by Dr Anumol Jose, UC College Aluva on 10<sup>th</sup> Jan, 2022.
- ▶ ‘Meet the Innovator’ was organized In association with IIC. The session was chaired by Maria Kuriakose- Founder of “Thenga” on 18<sup>th</sup> Dec, 2021.
- ▶ As a part of Xaverian Zoology Outreach Program, four on-line sessions were conducted for the public under the title Arogya Jalakam to create awareness on Water and food borne diseases and reemerging diseases and its prevention.
- ▶ In association with UBA two E- Workshops were conducted for the public on the topic “Biofloc Fish farming: Innovations & Entrepreneurial Opportunities” by Dr. Chaithanya E R, and Mr. Georly George on 16<sup>th</sup> June, 2021 and 26<sup>th</sup> Feb, 2022 respectively.

## DEPARTMENT OF ZOOLOGY

- ▶ The department activities started with an e-workshop lecture series to explore different ecosystems and was initiated on World Environment Day, 2021. First session of the series was led by Dr. R. Sugathan, Head, Bird Monitoring cell, Salim Ali Bird Sanctuary Thattekad.
- ▶ Expert lecture ‘An introduction to Marine Faunal Diversity’ by Dr. Usha V. Parameswaran, Project Scientist, Centre for Marine living resources and Ecology, Kochi on 17<sup>th</sup> July, 2021.
- ▶ Expert lecture ‘Mangrove Ecosystems of Kerala-Current status and future prospects’ by Dr. Sreelakshmi S, Post-doctoral researcher, CUSAT on 26<sup>th</sup> July, 2021.
- ▶ Expert lecture ‘Arctic Biodiversity’ by Dr. Mohammed Hatha, Professor, Department of Marine Biology, CUSAT, on 15<sup>th</sup> January, 2022.
- ▶ In association with the department of Botany, organized two sessions of FiNCHE -Finding Your Niche 2021—Talk on Opportunities after B.Sc. Life Science for final year students. The session was chaired by Shri. Krishna Kumar S. Deputy Chief, University Employment and Guidance Bureau, CUSAT, Kochi and Shri. Shaju P.J., Former district employment officer, District employment Exchange, Thrissur on 19<sup>th</sup> July, 2021 and 27<sup>th</sup> July, 2021 respectively.
- ▶ A Biomedical Research, ‘A Bird’s Eye View’ was organized and was chaired by Dr. Mohamed Febin Farook, Post-Doctoral Researcher, Cleveland Clinic, USA on 27<sup>th</sup> August, 2021.
- ▶ Zoology Alumni Lecture Series (ZALS) was conducted on the topic ‘Opportunities for higher education in life science.’ by Ms. Sneha Jos. Ph.D. Scholar, NIMHANS, Bangalore on 13<sup>th</sup> Nov, 2022.
- ▶ An Induction Program for first year B.Sc. Zoology Model 1 and 2 students to inculcate a holistic understanding of the B.Sc. Zoology program of the college on 25<sup>th</sup> Oct, 2021.
- ▶ As a part of college Academic Week, an expert talk on Concepts of Sustainability was conducted and the session was chaired by Dr. Shanthi Prabha V, Postdoctoral fellow, M.G. University.
- ▶ Campus Bird Count was conducted in the college campus as part of Greater Backyard Bird Count from 18th-21st Feb, 2022.
- ▶ Bridge Course in Instrumentation & Lab Techniques in Zoology was conducted for 1<sup>st</sup> year B.Sc. Zoology students.
- ▶ Add on course on Essentials of Microgreen and Environmental Microbiology was conducted.

## Achievements:

Megha Maria Lal won Second prize in CRISPR-2021 :- Outlook on a scientific phenomenon (English), SCMS Institute of Bioscience and Biotechnology Research & Development, Kerala

Lakshmi K- M G. University Swimming Competition- Backstroke- 50 and 100- 3rd prize, IInd- 4 X 100 freestyle, III<sup>rd</sup>- 4 X 100 medley relay, IInd- 4 X 200- freestyle relay.

Aleena Dennis- Excelsior award for the Best UG Project in National Conference RICERCA 2021 organized by St. Joseph’s College for Women in association with Kerala Sasthra Sahithya Parishath and Society of Biotechnologists, India

## DEPARTMENT OF CHEMISTRY

- ❖ Chemistry association for the academic year 21-22 was inaugurated on 28<sup>th</sup> August 21 by Ms. Priya Mary Chacko (*Scientific Officer*) State Forensic laboratory, Department of police, Trivandrum.
- ❖ Webinars on Forensic Genetics and Series and Career Aspects in Forensics. “TECHO”-Technology & Environment by Dr. Treasa Sunitha George, Assistant Professor, St. Paul’s College, Kalamassery on World Environment Day.
- ❖ All the teachers and students of the department planted a tree on 5<sup>th</sup> June 2021 under the XaV Care Green initiative Scheme “Plant a tree with us”



- ❖ Conducted a Webinar on “Innovations in chemistry” by Dr. Sr Stella and on “Career prospects in chemistry and skills required to achieve it” by Dr. Newly Joseph
- ❖ A Webinar on “The Impact of Light in Chemistry and its Applications by Dr. Sumesh Babu Krishnan, Post-doctoral fellow, Chemistry and Biochemistry, Florida State University, on 4<sup>th</sup> Dec 2021.
- ❖ An interactive session “An Overview of Culture -India Vs Spain and on the Prospects of Chemists in Spain” with Alba Maria Carrion Escudero, University Research Support Technician, Castilla La Mancha Spain on 4<sup>th</sup> Feb 2022. Our Alumni Jifna John, Admin Executive of Aseegeem Group Castilla La Mancha, Spain was the Spanish translator for the session.
- ❖ A Four day workshop on docking softwares by Anjana Saji, 2020-2021 passed out student, who got an offer letter from University of Nottingham to join for M.Sc Drug Discovery.
- ❖ Department observed Mole Day, Ozone Day, Human rights Day, National pollution Day by uploading awareness videos and quizzes on youtube to spread awareness and the importance of observing such days. Students gave an awareness on the importance of saying no to the dowry system through awareness videos on social media.
- ❖ A project competition was conducted for students in the department on the theme “Innovative Green Projects for Sustainable Development” for final year students and a blooming pink competition as part of IEDC club. The Technical Panel of Samrambhak Mithra has selected 3 of the Ideas proposed by students of the Department of Chemistry to the third phase of the Idea Challenge-2021.
- ❖ Ms Sharminaz C.S., project Intern, Department of Polymer Science and Rubber Technology, CUSAT led a webinar on Haemoglobin and Myoglobin and their role in biological system in connection with the Alumni Talk series of the College.
- ❖ Academic week observation- Expert talk on Concepts of Sustainability by Dr. Shanthi Prabha V, Post Doctorate fellow in M.G. University in collaboration with IQAC.

#### **IGNITE Scheme:**

IGNITE is an academic extension programme intended to develop a sense of social responsibility of spreading the knowledge they acquired in the degree level to young blooming buds of schools and also to inspire students in learning science and scientific experiments. Under IGNITE the following programmes were conducted:

- ❖ seminar on Integrated Approach of Science and Technology for Sustainable future in connection with National Science

day at St. Francis higher secondary school for Girls, Aluva by Aneena Raphel of IIIDC Chemistry.

- ❖ Webinar on innovations in Chemistry for students of SSV, College by Dr. Sr. Stella.
- ❖ Webinar organised by Greets Public School on ‘Chemistry of Life’ by Dr. Newly Joseph
- ❖ Career Guidance Webinar by Newly Joseph & Asmy Antony K.A with IQAC team on 13<sup>th</sup>, 16<sup>th</sup>, 19<sup>th</sup> and 26<sup>th</sup> June 2021 to give awareness to nearly 400 plus two students of nearby schools about the scope and opportunities of B.Voc and new generation courses.
- ❖ Started a “consultancy for project work” for higher secondary, graduation and post graduation students.

#### **Student Achievements**

Aneena Raphel of III DC Chemistry received third prize in the online PPT presentation competition conducted by Sacred Heart College Thevara in connection with National Science Day on 28<sup>th</sup> Feb 2021

#### **DEPARTMENT OF PHYSICS**

The activities of the Physics Association were formally inaugurated by Dr. Jojo. P. J. Principal Fatima Mata College, Kollam on 30<sup>th</sup> July, 2021.

- ◆ As part of the Social Extension Program on 5<sup>th</sup> June, 2021, students created a short video on environment protection and saving our planet Earth and uploaded on the College YouTube channel
- ◆ A 3 days Introductory Workshop was conducted to give hands-on training on how to work with Virtual lab,
- ◆ An awareness programme on energy management and conservation in association with EECC was given for parents
- ◆ An International Webinar on “STEMming the tide: Fostering girls to STEM in particular Physics” was conducted on 1<sup>st</sup> Sept, 2021 by Dr. Maria Parappilly OAM, from Flinders University
- ◆ A motivational talk was arranged for PG students to inspire them to prepare for the NET, SET and various competitive exams on 4<sup>th</sup> Sept, 2021.
- ◆ A winner’s Meet was conducted 8<sup>th</sup> Sept, 2021 to congratulate the rank holders and the A+ winners
- ◆ A Webinar on “Problem Solving to learn Mechanics” was conducted for III B.Sc. students on 11<sup>th</sup> Sept, 2021 to enhance problem solving skills.
- ◆ An induction programme for the students and parents of the First-year B.Sc. was conducted on 1<sup>st</sup> Oct, 2021.
- ◆ Workshop on Solar Study Lamp Making was conducted in association with IEDC & IIC on 18<sup>th</sup> Nov, 2021.

- ◆ Webinar on Human Rights in Collaboration with Sree Sankara Vidhyapeetom College, Perumbavoor was conducted on 11<sup>th</sup> Dec, 2021.
- ◆ An international webinar on Introduction to Research in Atmospheric Sciences and Tropical Cyclone Prediction was conducted on 29<sup>th</sup> Jan, 2022 by alumni Dr. Saranya Ganesh S, Post-Doctoral Researcher, Institute of Earth Surface Dynamics Lausanne, University of Lausanne, Switzerland
- ◆ Two Career Guidance Talks were conducted for the outgoing students.
- ◆ In connection with Science Day, the Celebrations Department conducted a talk on “The Pushing effect of light!!” On 28<sup>th</sup> Feb, 2022 by Dr. Prajit Chandran HOD & Associate Professor in Physics, Government College Malappuram and competitions were conducted .
- ◆ Webinar on Introduction to Research Methodology and on Introduction to Scientific Writing was conducted by Dr. Jijo P Ulahannan
- ◆ As part of Academic Week-ACADEMIA, INTERACT programme was conducted, in which students gave talks to the peers.
- ◆ The ACADEMIA-ORACLE programme was held in association with other Science departments.
- ◆ The department conducted two certificate courses
- ◆ Students of 2021 pass out batch, Ms Smera Sebastian was placed in TCS and Ms Divya Dileep K D was placed in Sutherland Global.

#### DEPARTMENT OF MICROBIOLOGY

- ◆ The activities of the department of Microbiology commenced with Environment & Yoga Day observations on 5<sup>th</sup> and 21<sup>st</sup> June, 2021 respectively.
- ◆ The students created an awareness video on “Creative Recycling Idea “on Sept 25<sup>th</sup> 2021.
- ◆ The Microbiology association was inaugurated with a webinar on “Informatics for Microbes” on 16<sup>th</sup> Oct, 2021 by Dr Silpa Bhaskaran, Research Associate ,National Center for Aquatic Animal Health , CUSAT.
- ◆ A talk on “Intellectual Property Rights” and Innovations in Microbiology by the Innovation Ambassador Ms.Shyamala on 16<sup>th</sup> and 22<sup>nd</sup> Dec 2021.
- ◆ An Alumni talk on “Career Opportunities in Microbiology” by alumnae Ms. Jithu on 21<sup>st</sup> Dec, 2021.
- ◆ The ACADEMIA-ORACLE programme was held in association with other Science departments.
- ◆ As part of Academia Interact Programme Ms.Navya Antony of Msc first year and Ms.Anju U Shenoy, the IQAC representative gave a talk on “Conserving Energy- An action for future” on 16<sup>th</sup> Jan 2022 and 24<sup>th</sup> Feb 2022.
- ◆ An FSSAI Training Programme by Ms.Anita Vidya Sagar, Fostac Trainer on 18<sup>th</sup> Feb, 2021.
- ◆ A training Programme on HACCP on 4<sup>th</sup> and 5<sup>th</sup> March, 2022.

#### DEPARTMENT OF COMMERCE

- ◆ The department activities commenced by observing environment day and an activity, “cook a meal “ on 5<sup>th</sup> June 2021.
- ◆ A session was organized on Career Opportunities for Women in Event Management on 17<sup>th</sup> August, 2021.
- ◆ Suicide Prevention Day was observed by lighting a candle per student on 10<sup>th</sup> September and a webinar on “Power of Positive Thinking” was organised on September 11<sup>th</sup> 2021 .
- ◆ The students observed Vigilance Celebration Week from 24<sup>th</sup> September to 2nd October. The students also made a video against the dowry system

#### Achievements:

- ◆ The Technical Panel of Samrambhak Mithra has selected the Idea proposed by Ms.Ann Venessa Mendez and Ms.Arbina Roy to the third phase of the Idea Challenge-2021 held at St.Alberts College, Ernakulam
- ◆ The department observed National Reading Day on June 19, 2021 by conducting a department level reading competition. The department organized Rev Sr Bencita Endowment Lecture on “Stability & Performance of Multiclass Stochastic Models” as an International Webinar chaired by Dr Alexander Rumyantsev, Senior Researcher & Associate Professor, Institute of Applied Mathematical Research, Karelian Research Centre of the Russian Academy of Sciences, on July 24, 2021.
- ◆ Two-days webinar on “Fundamental Rights and Right to a Healthy and Sustainable Environment: Constitutional Recognition”, in association with Lotus Nature Club, on 24<sup>th</sup> and 25<sup>th</sup> Sept, 2021.
- ◆ The inauguration of the Mathematics Association and National Mathematics Day Observation was conducted on 5<sup>th</sup> January 2022 in which Mr Prasanth V P, Associate Director, Business Solutions, IQVIA, Info Park, Kochi was the resource person. He has delivered a talk on “Data Visualization and Statistics”.
- ◆ PowerPoint presentation competition held on the topic “Significance of National Mathematics Day”.
- ◆ Alumna Talk on the topic on “Mathematics in Corporate World”, a career guidance class by Ms. Smera Sebastian, Analyst, TCS, Infopark, Kochi on 29<sup>th</sup> January, 2022.



- ♦ In association with IEDC, the department organized various programs:
  1. A session on achieving Problem- Solution Fit and product - market fit on 4<sup>th</sup> December, 2021.
  2. Process of Innovation, Development and technology readiness level program on 14<sup>th</sup> December, 2021.
  3. Interaction with Dr. Preeja R, (Academician turned entrepreneur of Creative farmers online platform).
  4. International webinar with a startup founder on Early stages of a Startup on 17<sup>th</sup> December, 2021.
- ♦ In association with the commerce Self financing wing, the department organized an interaction on Waste Management at Local Self Government Level on 20<sup>th</sup> January.
- ♦ An alumni interaction with Ms.Chandana Thomas on the topic ;" A Route Map to Government Sector Services"on 22<sup>nd</sup> Jan 2022 .
- ♦ A Faculty Development Programme "Introduction to Mutual Funds" on 1<sup>st</sup> February 2022.
- ♦ "Job Oriented Skill Development Programme'on 23<sup>th</sup> October 2021.
- ♦ An interaction on Union Budget Analysis, 2022 by Dr.Thara Thomas, Assistant Professor, Department of Commerce, Baselius College,Kottayam.
- ♦ Best Manager Competition was conducted for final year B.Com students on 13.01.2022.

#### **Achievements :**

Ms. Arya Maglin of III B.Com represented M.G University for the National Yoga Championship held at Odisha during 2021 December.

Ms. Aparna S was selected as Best Manager in the competition conducted by GIIMS Kochi Institute.

#### **DEPARTMENT OF COMMERCE (SELF- FINANCING)**

- ❖ The department activities commenced with an orientation programme for the students on June 14, 2021.
- ❖ The department conducted a Poster Making Competition and a talk on 'Stress Management through Yoga' in connection with National Reading Day on June 19, 2021 .
- ❖ The department conducted an International webinar on "Putting Women Entrepreneurs Back Into Entrepreneurial Ecosystem" by Deepa Subhadrammal (Researcher, The University of Notre Dame, Australia.) and on "Career in Finance and Industry Expectations" by Mr. Praveen Prasanan, International Financial Professional, Canada.
- ❖ An Inter- Departmental Management Fest 'FREEONZ' conducted on December 15.

- ❖ An interaction on Waste Management at Local Self Government Level on 20<sup>th</sup> January.
- ❖ As a part of Academic week, the department conducted an Interact programme "Sustainability, Planet,People,- Profit" on 21<sup>st</sup> of January.
- ❖ The department organized a webinar on 'Dream without fear, love without limits' by Fr. Paul Thomas, (CSSR Missionary in Kenya, East Africa) on Feb 2 and on the topic 'Research Methodology' on 27<sup>th</sup> November.
- ❖ A Workshop on Paper Bag Making 'No Plastic for Drastic Changes' and paper bags were distributed among the local fruit vendors near Aluva market on 28th Feb.
- ❖ A talk on 'Women Empowerment' in connection with Women's day on 04<sup>th</sup> March .
- ❖ The teachers and students visited Little Flower U P School, Karumalloor and gave one book and one pen to each student as a part of Best Practice 'One Child one book one pen'.
- ❖ The second UG students conducted a flash mob at Kadungalloor panchayat in relation to International Womens Day on 04<sup>th</sup> March 2022.

#### **DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION**

The Annual Sports day was conducted on 11<sup>th</sup> of March, 2022 and various events were conducted for Students, Teaching and Non-teaching staff members. Interdepartmental competitions were held in Carroms, Table tennis , Badminton, Chess, Arm wrestling and Throw ball.

#### **BASKETBALL TEAM**

Our College Basketball team secured 2<sup>nd</sup> place in the M.G. University Intercollegiate Basketball Championship held at Assumption College Changanaserry on 12<sup>th</sup> and 13<sup>th</sup> of December 2021.

#### **VOLLEYBALL**

Our college Volleyball team Secured 3<sup>rd</sup> place in the M G University Inter collegiate VolleyballChampionship held at Assumption College, Changanaserry on 27<sup>th</sup> and 28<sup>th</sup> of November 2021. Winners in the Ernakulam District Senior Volley ball Championship held at Pappan memorial Indoor Stadium, Varapuzha from 1<sup>st</sup> - 3<sup>rd</sup> December 2021. Winners in the 1<sup>st</sup> Ernakulam District Olympics Volleyball Championship held at Kaitharam on 11<sup>th</sup> and 12<sup>th</sup> of January 2022.

#### **ATHLETICS TEAM**

Our college Athletics team won the Winners trophy in the 65<sup>th</sup> Ernakulam District Athletics championship held at Maharaja's College Stadium, Ernakulam on 26<sup>th</sup> - 28<sup>th</sup> of November 2021.

## KABADDI TEAM

College Kabaddi team participated in the M G university Kabaddi Championship held at BCM College Kottayam on 6<sup>th</sup> and 7<sup>th</sup> of December 2021.

## YOGA TEAM

Arya Maglin, III B.Com got selection to the M G university Yoga team and participated in the All India Inter University Yoga championship held at KIIT University, Bhubaneswar, Odisha from 20<sup>th</sup> - 24<sup>th</sup> December 2021.

## SWIMMING TEAM

Bhadra S (III Dc) B.Com SF (CA) got 3<sup>rd</sup> place in 200 mts Individual Medley in the M G university Swimming championship held at M A College Kothamangalam on 8<sup>th</sup> and 9<sup>th</sup> of December 2021.

Athiradas P K got selection to the M G University Basketball team, and Secured 4<sup>th</sup> place in the South- West Zone Basketball Championship held at Changanassery on 27<sup>th</sup>-31<sup>st</sup> of December 2021.

Jisha K S represented M G University in the South –West Zone Volleyball Championship held at Chennai from 13<sup>th</sup>-16<sup>th</sup> of November 2021 and Secured 4<sup>th</sup> place, they were also qualified to participate for the All India Inter University Volleyball Championship held at Bhubaneswar, Odisha, and secured 3<sup>rd</sup> place..

Arya V V National Volleyball player was the member of Kerala team participated in the 47<sup>th</sup> Junior National Volleyball championship held at Burdwan, West Bengal from 25.12.2021 - 30.12.2021 and team secured 4<sup>th</sup> place.

Anupama Biju secured Silver medal in Discus Throw and Bronze medal in Hammer Throw in the 1<sup>st</sup> Ernakulam District Olympics Athletic Meet held at Fact ground Eloor on 13<sup>th</sup> January 2022.

## INTERNATIONAL YOGA DAY

International Yoga day observed on 21<sup>st</sup> of June 2021. Department of Physical Education in association with NCC organized a Webinar on Yoga for Stress Management and Life Style Disorders. Mrs. Chethana Badekar, Director, Yogachethana College of Yoga and Research Center, Mangalore, were the Resource person for the same.

## TECHNICAL OFFICIAL

Dr. Cicily Pearly Alex, Head of the Department of Physical Education participated as Key Technical official for the conduct of 60<sup>th</sup> National Open Athletics championship 2021 at Warangal, Telangana, from 15<sup>th</sup> to 19<sup>th</sup> September 2021.

## CLUB ACTIVITIES

### FOLKLORE CLUB

The folklore club and the department of Malayalam jointly organized a webinar on the topic of Kalidharika Puravruttham : Avatharanakalakalile Akhyana Vaividhyangal and a seminar on Nadan Pattu Peruma- Krishippattu Pulluvan Pattu Chengannoorathi Pattu.

### DANCE CLUB

- ❖ The dance club organized a 'Dance with Yoga' competition for students and women to beat the Pandemic stress as part of International Yoga Day 2021.
- ❖ The dance club members participated in Dance Challenge to promote blood donation organized by Ernakulam District Medical Office.
- ❖ The dance club members organized Flash Mob against Dowry and to spread importance on Water Resource Conservation.
- ❖ Xav Dancer Competition was also organized for the students.

### PAINTING & PHOTOGRAPHY CLUB

- ❖ Strokes n Shots # 2 – To welcome the new members to the group an ice breaker activity was given as an initiation event. Students had to post their best shots / paintings along with an introduction. The photographs
- ❖ L' ÉTALAGE- POSTER MAKING COMPETITION- In connection with World Entrepreneurs' Day, Painting & Photography club in association with IIC & IEDC organised a poster making competition on the theme World Entrepreneurs' Day on August 19-21<sup>st</sup>.
- ❖ Covid - Poster Making Activity- In collaboration with the NCC, NSS, Covid Vigilance Cell – Students of the club were encouraged to make Covid restriction posters to be posted in the notice board of the college.
- ❖ POLAROID 2021 Photography Competition – An intercollegiate Photography competition was held online on the theme 'Lensational Women: Empowering Women
- ❖ Artsy Clicking Session – A Facebook live session on 'Understanding Your Camera Functions' was held on September 4<sup>th</sup> 2021 for the photography enthusiasts.

### COOKERY CLUB

- ❖ "Ona Ruchi" -As part of Onam, cookery club organized an online onapayasam making competition.
- ❖ "Bake With Love" -As part of Christmas, Cookery club conducted an online Christmas cake making competition.
- ❖ "Mukimono" - Cookery club conducted an offline fruit carving competition.

## PEACE CLUB

The Peace Club organized a prayer service for world peace in the wake of the war between Ukraine and Russia and a human chain was formed by the students, teachers and non-teaching staff joining the hands together to express solidarity with people in distress in the war affected areas of Ukraine on 5<sup>th</sup> March 2022. Peace Club collected lunch packets from the students and teachers and distributed these packets of food to the needy in Aluva on March 9th 2022.

## FILM CLUB

Film club 2021-2022 organized a Film Review competition on 10-03-2022 for students.

## ENERGY AND ENVIRONMENT CONSERVATION CLUB (EECC)

EECC in association with Dept. of Physics, organised an awareness class on energy management and conservation for the parents on 22/7/21. EECC along with Bhoomithrasena Club (BMC) arranged an awareness class for the members on 24/11/2021. EECC members conducted an audit on the various lighting devices of the campus. In connection with the National Energy Conservation Day observance, EECC & BMC organised power point presentation and poster designing competitions.

## FINE ARTS CLUB

Students painting and arts works were collected. In connection with Women's day Fine Arts Club organized a pencil drawing and painting competition on the topic women empowerment.

## ANTI-NARCOTICS CELL

1. Anti Narcotics cell as part of International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking 2021 celebrated with awareness class on 25<sup>th</sup> June 2021 in association with PG Department of Commerce and Research centre. The resource person was Sri Amruth Rangan, Inspector of Police, Pandikkad Malappuram District.
2. In association with the NCC unit a Paper presentation video competition as part of Nasha Mukta Bharat Campaign was conducted on the topic "innovation and practical methods to eradicate drug abuse and its addition".
3. As part of Nasha Mukta Bharat Campaign, an awareness video was also released on all social media platforms in association with NCC.

## ANTI-RAGGING CELL

The objective of Anti-Ragging cell is to offer protection to the new students from the menace of ragging. During the Induction programme an orientation was given to the students regarding the need to make the campus ragging free and informed them about the legal and penal actions that

will be effected in case of incidents of ragging in the campus. They were informed of the activities of the anti ragging Cell. In accordance with UGC guidelines, the members of the anti-ragging cell instructed the first year students to fill the anti-ragging affidavit form in the UGC portal. Posters against ragging and about legal protection and prevention against ragging were exhibited in different corners of the college and hostel.

## GRIEVANCE REDRESSAL CELL

The objective of Grievance Redressal cell is to create a platform for the students to voice their grievances. During the pandemic situation feedback was taken from students regarding online classes and needy actions were taken. Suggestion boxes were installed in common areas of all the departments and near the college office in which the students can drop their suggestions and complaints with or without revealing their identity.

The cell organized a student's interactive program 'Open Your Hearts', a platform for the students to express their complaints and suggestions to the Principal. All the third year UG and final year PG students got a chance to directly open out to the Head of the institution on their grievances, suggestions and viewpoints. With the collective efforts of the Management, Department heads, class teachers, the Grievance Redressal Cell helped to resolve the complaints promptly and efficiently.

## CAREER GUIDANCE AND PLACEMENT CELL

The Career Guidance and Placement Cell conducted a National Webinar on Banking Jobs Awareness on 11.6.2021 in collaboration with SSB Academy, Mumbai. Mahindra Pride Classroom, an Online Short-Term course- of 20 hours was conducted as part of the CSR initiative by Mahindra Group, in which students were given pre-placement training. In association with IQAC, a Workshop on Reward Basis Behaviour for Career Enhancement was conducted on 17<sup>th</sup> December, 2021. Students took part in the pool drives of Deloitte, Wipro, TCS and Infosys conducted as off campus drives, in the current academic year. An online placement drive by Sutherland was conducted on 4th January 2022, in which 9 students were selected as Associates, in voice category. A campus placement drive by Goan Institute was conducted on 7th January, 2022 in which 10 students were selected as Skill Development Faculty. An online placement drive was conducted by Chegg India on 8<sup>th</sup> February 2022, in which 2 students were selected as Managed Network Expert. A total of 12 students were selected for internships in various companies, through INTERNSHALA-an internship partner of AICTE, in the current academic year.



## CATECHISM AND VALUE EDUCATION

Catechism and Moral science classes started on 09/12/2021. Classes are conducted on days with Day 2 time table. Each department arranged separate sessions for Catholic and Non-Catholic students. Topics inculcating moral values and self-esteem were discussed in moral sciences classes. At the end, an evaluation was done and prizes were distributed to the best performers.

## SPIRITUAL FORMATION AND JESUS YOUTH

An online adoration was conducted for all students preparing for their Sem exams on 20/06/2021. Through "Free Charge" - A free mobile recharge initiative- mobile recharges were provided to 30 needy students. 'Ammayodoppam' was an initiative conducted from September 1 to 8. Students shared 8 beautiful messages during these 8 days. Through "Pray for Kerala" Jesus Youth members prayed for each district of Kerala during pandemic situation. The Holy Mass was offered in the months of October, November, December and January. Rosary month was observed by reciting Holy Rosary on all days of October and a rosary procession was held in the college campus by interceding Mother Mary's protection on 29/10/21. A skit depicting the life of St. Francis Xavier was enacted by Jesus Youth members on Xaverian Day. Necessary things were collected and distributed to a poor home at Perumbavoor during Christmas season. Gatherings were conducted on every Sunday during online period and on every Wednesday during the offline classes.

## OSAX

The Executive Committee met two times during the academic year and Alumni association organised the following activities:

1. OSAX fair named OSAX UTSAV 2021 on 7<sup>th</sup> December 2021.
2. A lecture series by all departments under the auspices of OSAX and alumnae were invited as resource person.
3. Dr. Sr. Redempta Memorial State Level Intercollegiate Essay writing Competition on the topic "Freedom of expression and its Challenges".

## STAFF ASSOCIATION

Activities of the staff association for the academic year started with a formal meeting with agenda of discussion on academic and co-curricular activities for the current year. The staff Association conducted various programmes for faculty including celebration of festive occasions like virtual onam 2.0 and Christmas. Apart from this, the staff association gave financial help to a student of the dept of chemistry and to a financially challenged person outside the campus. The vaccination details of faculty and students were collected and a COVID survey of students, faculty and administrative staff was done.

## COUNSELLING CELL

Counselling Cell organised sessions on 'Personality Based Motivation' for the second year students, in the month of September 2021. Seven Sessions were conducted from 06/09/2021 to 15/09/2021 and 381 students attended the sessions. Needy students from different departments attended personal counselling online and offline. A session on 'Transactional effects' was conducted for the BVoc students and on Planning for 'Life Guidance Course' for the outgoing students.

## RELAX & RENTAX

Retired Lecturers Association of Xavier's (RELAX) and Retired Non-Teaching Association of Xavier's (RENTAX) play an integral role in the activities of the college through their support and encouragement. The members take part in all the activities and celebrations of the college.

## AIACHE & XAVIER BOARD OF HIGHER EDUCATION

The staff of the college attended a 3 days online retreat organised by AIACHE Kerala region from 02 to 04 March 2022. The Principal, Dr. Sr. Geege Joanamma Xavier, and Sr. Sharin attended the Annual General Body Meeting of Xavier Board of Higher Education on 26<sup>th</sup> February 2022 at Sacred Heart College, Chalakudy. As per the request of office bearers, decided to sign an Mou with 10 member colleges of Xavier Board of Higher Education.

## HEALTH CLINIC

A Health clinic is functioning as part of the Microbiology Department which ensures the health check up of students, teachers and non-teaching staff on every Friday. General physician of Govt. Hospital Aluva, Dr. Sr. Susmitha is serving as the consultant of the college.

## CONCLUSION

Our college recognizes that its vision and mission can be accomplished through the combined efforts of the students and staff. Hebrews 4:16 says "Let us then with confidence draw near to the throne of grace, that we may receive mercy and find grace to help in time of need". Therefore, with confidence I pray that God help us excel in all our future endeavors. I remember all the guidance and motivation of our General Manager Very Rev. Mother Soosamma, Local Manager Rev. Sr. Charles CTC with a heart full of gratitude. Entrusting ourselves in the safe hands of God Almighty, relying on the immense support of our stakeholders I look forward.

*Thank you*

**Dr. Sr. Geege Joanamma Xavier**

*Principal*

# ADIEU

## Dear Sr. Salini



REV. SR. SALINI

2003ൽ ബിരുദപഠനത്തിന് സെന്റ് സേവ്യേഴ്സിൽ എത്തുമ്പോഴാണ് സിസ്റ്റർ ശാലിനിയെ ആദ്യമായി പരിചയപ്പെടുന്നത്. പഠനത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ കർക്കശക്കാരിയായ അധ്യാപിക. തന്റെ മുന്നിലിരിക്കുന്ന എല്ലാ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും മനസ്സിലാക്കുന്ന തരത്തിൽ വ്യക്തതയോടെയും കൃത്യതയോടെയും ലളിതമായ ഭാഷയിൽ എടുക്കുന്ന ക്ലാസുകൾ ഒന്നും തന്നെ കുട്ടികൾ ഒഴിവാക്കിയിരുന്നില്ല.

പിന്നീട് അധ്യാപികയിൽ നിന്ന് സഹപ്രവർത്തക എന്ന നിലയിലേക്കുള്ള മാറ്റമായിരുന്നു. കൂടുതൽ അടുത്ത് പെരുമാറാനും മനസ്സിലാക്കാനും കഴിഞ്ഞിരുന്ന നാളുകൾ. പണ്ടത്തെ കാർക്കശ്യം പല കാര്യങ്ങളിലും അപ്പോഴും ഉണ്ടായിരുന്നു. പക്ഷേ തമാശകൾ കൊണ്ട് മറ്റുള്ളവരെ പൊട്ടിച്ചിരിപ്പിക്കുന്ന, നന്നായി തമാശ ആസ്വദിക്കുന്ന, കുട്ടികളെ വ്യക്തിപരമായി മനസ്സിലാക്കുന്ന, അത്യാവശ്യക്കാരായ കുട്ടികളെ സഹായിക്കാൻ ഏതറ്റം വരെയും പോകുന്ന മറ്റൊരു മുഖം കൂടി സിസ്റ്റർക്കുണ്ടായിരുന്നു. അധ്യാപനത്തിന്റെ വഴിയിൽ പുതിയ പാഠങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും ചിലപ്പോഴെങ്കിലും ശകാരങ്ങളും സിസ്റ്റർ ഞങ്ങൾക്ക് നൽകി. അതൊക്കെയും ഒരു അധ്യാപിക എന്ന നിലയിൽ ഞങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ച പരുവപ്പെടുത്തലുകൾ ആയിരുന്നു എന്ന് ഞങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. എന്ത് ചെയ്യുമ്പോഴും നൂറു ശതമാനം പൂർണ്ണത ആഗ്രഹിച്ചിരുന്ന സിസ്റ്ററുടെ നേതൃപാടവവും സംഘാടന മികവും പലപ്പോഴും നമുക്ക് മാതൃകയായിട്ടുണ്ട്. സമൂഹത്തിന്റെയും കാലത്തിന്റെയും മാറ്റങ്ങളെ ഉൾക്കൊള്ളുവാനും അധ്യാപത്തിലും ഭരണരംഗത്തും അവയെ പ്രയോഗിക്കാനും സിസ്റ്റർ മടിച്ചു നിന്നിട്ടില്ല. അതുകൊണ്ടു തന്നെ സിസ്റ്ററുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നിരവധി പുരസ്കാരങ്ങൾ സെന്റ് സേവ്യേഴ്സിനെ തേടിയെത്തി.

എൻ.എസ്. എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ, വിമൻസെൽ കോ-ഓഡിനേറ്റർ, ഹോസ്റ്റൽ വാർഡൻ, മാഗസിൻ എഡിറ്റർ എന്നീ ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ മുതൽ നമ്മുടെ കലാലയത്തിന്റെ പ്രിൻസിപ്പാൾ പദവി വരെയുള്ള കനപ്പെട്ട ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ ഭംഗിയായി നിർവ്വഹിച്ച സിസ്റ്റർ എല്ലാ തിരക്കുകൾക്കിടയിലും മലയാള വിഭാഗത്തിലെ ഓരോ അധ്യാപികയുടെയും കുടുംബങ്ങളെക്കൂടി ചേർത്ത് പിടിച്ചിരുന്നു. കോളേജിലെ മുഴുവൻ അധ്യാപകരുടെയും വ്യക്തിപരമായ സന്തോഷങ്ങളിലും ദുഃഖങ്ങളിലുമെല്ലാം സിസ്റ്റർ പങ്കുചേർന്നു.

സിസ്റ്ററുടെ പിൻഗാമികളായി മലയാള വിഭാഗത്തിൽ എത്തിചേർന്ന ഓരോ അധ്യാപികയും കൈയേൽക്കുന്ന ഉത്തരവാദിത്തം വളരെ വലുതാണെന്ന് ഞങ്ങൾക്കറിയാം. അവിടെയെല്ലാം പലപ്പോഴും സിസ്റ്റർ ശാലിനി പകർന്നുതന്ന മാതൃക ഞങ്ങളുടെ മുൻപിലുണ്ട്. വിശ്രമ ജീവിതത്തിലേക്ക് കടക്കുമ്പോഴും നിരവധി ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ സിസ്റ്ററിനെ കാത്തിരിക്കുന്നു. പുതിയ കർമ്മ മേഖലകളിൽ എല്ലാ ദൈവാനുഗ്രഹങ്ങളും ഉണ്ടാകട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു.



# A Tribute to Dear Sheena Mo...



PROF. SHEENA XAVIER

ഒസന്റ് സേവ്യേഴ്സ് കുടുംബത്തിൽ ഫിസിക്സ് എന്ന ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിനേക്കാൾ സെന്റ് സേവ്യേഴ്സ് എന്ന സ്ഥാപനത്തെ ഉള്ളോട് ചേർത്ത് സ്നേഹിക്കുന്ന അധ്യാപികയാണ് പ്രൊഫ. ഷീന സേവ്യർ. ഓരോ ശ്വാസത്തിലും ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷന്റെ ഉയർച്ചയെ ലക്ഷ്യം വച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്ന മാതൃകാവ്യക്തിത്വം നമ്മുടെ കോളേജിന്റെ പൂർവ്വവിദ്യാർത്ഥിനി കൂടിയായ ഷീന മിസ്സിന് നന്നേ ചെറുപ്പത്തിൽ തന്നെ ഉടലെടുത്തതാകണം സ്ഥാപനത്തോടുള്ള ഈ കൂറ്. 1989-ലാണ് മിസ്സ് അധ്യാപികയായി കോളേജിലെത്തുക തുടർന്നിങ്ങോട്ട് NSS Coordinates, Student Council Adviser, Staff secretary, NAAC Coordinates, IQAC Coordinates തുടങ്ങി മിസ്സിന്റെ പ്രവർത്തനമികവ് എത്തിപ്പെടാത്ത മേഖലകളില്ല. ഏതൊരു മാറ്റത്തേയും ഇരുകൈകളും നീട്ടി സ്വീകരിക്കുകയും സ്വന്തമാക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സ്ത്രീരത്നം.

തന്നിലെത്തിച്ചേരുന്ന ഒരു ജോലിയും മിസ്സ് നിരസിക്കാറില്ല. മറിച്ച് എല്ലാം സ്വന്തം ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ തന്നെയാണെന്ന ബോധ്യത്തോടെ അനായാസേന ചെയ്തുതീർക്കും. എല്ലാവരോടും 'പോസിറ്റിവിസം' ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്ന ഷീന മിസ്സ് ഏത് പ്രതികൂലസാഹചര്യങ്ങളേയും ഇതേ മനോഭാവത്തോടെ കീഴ്പ്പെടുത്താറാണ് പതിവ്. ഉത്തരവാദിത്വപ്പെട്ട പല കാര്യങ്ങളും നിർവ്വഹിക്കുമ്പോൾ അതിന്റെ ഒരു ഭാരവും മിസ്സിന്റെ മുഖത്തോ സംസാരത്തിലെ പ്രവർത്തികളിലോ കാണാറില്ല എന്നതാണ് സത്യം.

നല്ലൊരു അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ കൂടിയാണ് ഷീന മിസ്സ് കൂടെ നിൽക്കുന്നവർക്കെല്ലാം ഇടയ്ക്കിടെ സമ്മാനങ്ങളും മധുരപലഹാരങ്ങളുമൊക്കെ നൽകി അവരെ റിലാക്സ് ചെയ്തിപ്പിക്കുക മിസ്സിന്റെ വേറിട്ട് പ്രവർത്തനശൈലിയാണ്.

പാഠ്യവിഷയങ്ങളോടൊപ്പം motivation നും നടത്തിയിരുന്ന ഷീന മിസ്സിന്റെ ക്ലാസ്സുകൾ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ഏറെ പ്രിയപ്പെട്ടവയായിരുന്നു. വിദ്യാർത്ഥികളെ അവരുടെ സാഹചര്യങ്ങൾക്കുള്ളിൽ നിന്നുകൊണ്ട് വിലയിരുത്താൻ ശ്രമിച്ചിരുന്ന മിസ്സ് ഒരു വിദ്യാർത്ഥിനിയെപ്പോലും കുറ്റപ്പെടുത്തി സംസാരിക്കാറില്ലായിരുന്നു. അർഹതയുള്ള വിദ്യാർത്ഥിനികളെ കണ്ടെത്തി അവർക്ക് സാമ്പത്തിക സഹായം നൽകുന്നതിനും മിസ്സ് അതീവ ശ്രദ്ധ പതിപ്പിച്ചിരുന്നു.

നല്ലൊരു ഗവേഷക കൂടിയായിരുന്ന മിസ്സിന് അതിനുള്ള ഒരു അംഗീകാരമെന്നോണം പ്രൊഫ സർ പദവിയും ലഭിക്കുകയുണ്ടായി. സമീപത്തുള്ള പല കോളേജുകളിലേയും വിദ്യാർത്ഥിനികൾ വർഷം തോറും മിസ്സിൽ നിന്നും പ്രോജക്ട് ചെയ്യാനുള്ള സഹായം തേടിയിരുന്നു.

യൂണിവേഴ്സിറ്റിയുടെ യു.ജി., പി.ജി., തി.വി., പ്രാക്ടിക്കൽ പരീക്ഷകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുവരുന്ന പ്രത്യേക ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളിൽ ഒന്നുപോലും നിരസിക്കാതെ മിസ്സ് ഏറ്റെടുക്കുകയും സമയ ബന്ധിതമായി കൃത്യതയോടെ നടത്തികൊടുക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു. റിട്ടയർമെന്റിനുശേഷവും മിസ്സിന്റെ ജീവിതം കൂടുതൽ പ്രവർത്തനനിരതമാകട്ടെ എന്നും എല്ലാ പ്രവർത്തനരംഗങ്ങളും വിജയത്തിന്റെ കൊടുമുടികളിലെത്തട്ടെ എന്നും സ്നേഹപൂർവ്വം ആശംസിക്കുന്നു.



# ADIEU

## Our Beloved Leena Ma....



MS. LEENA DEENJA N.G.

1989-ൽ സെന്റ് സേവ്യേഴ്സിന്റെ ഭാഗമായെത്തിയ ചുരുചുറുക്കുള്ള 23 വയസ്സുകാരി പെൺകുട്ടി ഇന്ന് 32 വർഷത്തെ സേവനത്തിനുശേഷം വിരമിക്കാനൊരുങ്ങുമ്പോഴും ആ ചുരുചുറുക്കിന് അല്പംപോലും കുറവു വന്നിട്ടില്ല.

അണുവിട വ്യതിചലിക്കാത്ത കൃത്യതയാണ് മിസ്സിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ മുഖമുദ്ര. ജീവിതത്തിലെ ചെറുതും വലുതുമായ ഏതൊരു ഉത്തരവാദിത്വവും കണിശമായ പ്ലാനിങ്ങോടുകൂടി കൃത്യസമയത്തിന് മുൻപേതന്നെ ചെയ്തുതീർക്കുന്ന അപൂർവ്വ വ്യക്തിത്വം.

ഒപ്പമുള്ളവരെ ചേർത്തു നിറുത്തുന്ന കരുതൽ കൈമുതലായുള്ള അദ്ധ്യാപിക. PTA Secretary, Staff Secretary, Student Council Advisor തുടങ്ങിയ ഉത്തരവാദിത്വമേറിയ ചുമതലകൾ ഒന്നിലേറെ പ്രാവശ്യം ഏറ്റെടുത്തു നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. മിസ്സിന്റെ കൂടെനിന്ന് പ്രവർത്തിക്കാൻ മറ്റുള്ള അദ്ധ്യാപകർക്ക് ഉത്സാഹമാണ്. ജോലിയുടെ വലിയ പങ്ക് സ്വന്തം തോളിലേറ്റുകയും ശേഷിക്കുന്നവ തുല്യമായി വിഭജിച്ച് നൽകുകയും ചെയ്യുന്നതുമൂലം സഹപ്രവർത്തകർക്ക് ജോലിഭാരം കുറയുമെന്നതുതന്നെ കാരണം.

മിസ്സിന്റെ Contact list ലുള്ള എല്ലാവരോടും കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ ബന്ധപ്പെടാനും ക്ഷേമം നോക്കാനും നടത്താനും മിസ്സ് കാണിക്കുന്ന ശ്രദ്ധ എടുത്തുപറയേണ്ടതാണ്. ദുഃഖമോ അവശതയോ അനുഭവിക്കുന്ന ഓരോരുത്തർക്കും മിസ്സിന്റെ ഹൃദയത്തിൽ പ്രത്യേകമായൊരിടം മാറ്റിവെച്ചിട്ടുണ്ട്.

വിദ്യാർത്ഥിനികളെ സ്വന്തം മക്കളെപ്പോലെ കണ്ടിരുന്ന മിസ്സ്, പഠനത്തോടൊപ്പം അവരുടെ മാനസികോല്ലാസത്തിനും ക്ലാസ്സുകളുടെ നിലവാരത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ യാതൊരു വിട്ടുവീഴ്ചയും ചെയ്യുമായിരുന്നില്ല. സ്വന്തം മനസ്സാക്ഷി ശരിയെന്നു പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ മാത്രം ചെയ്യുകയും അത്തരത്തിലുള്ള അഭിപ്രായങ്ങൾ എവിടെയും തുറന്നുപറയുവാനുള്ള ധൈര്യം കാണിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്ന ആർജ്ജവമുള്ള വ്യക്തിത്വമാണ് ലീന മിസ്സിന്റേത്.

കൃത്യതയാർന്ന ഈ പ്രവർത്തനരീതി മിസ്സിന്റെ ആത്മീയ ജീവിതത്തിലും ദർശിക്കാനാവും. യാതൊരു കാര്യവും പ്രാത്ഥനയോടെ ആരംഭിക്കുന്ന ലീന മിസ്സ് തികഞ്ഞ ഒരു മാതൃഭക്തയും കാര്യബുദ്ധപ്രവർത്തകയുമാണ്. എല്ലാദിവസവും വൈകുന്നേരം 7.00 മണിക്ക് കുടുംബപ്രാർത്ഥന ചൊല്ലുന്ന മിസ്സ് ഒരു മതാധ്യാപിക കൂടിയാണ്. അമ്മ-മകൾ ബന്ധത്തെ വെല്ലുന്ന അമ്മായിയമ്മ-മരുമകൾ ബന്ധം മിസ്സിന് കൈമുതലായുണ്ടെന്ന് പറയുമ്പോൾ അതിൽ അതിശയോക്തി ഇല്ലേയില്ല. ഒരു സ്ത്രീ കുടുംബത്തിന്റെ വിളക്കാണെന്ന് പറയാമെങ്കിൽ മിസ്സിന്റെ കാര്യത്തിൽ അത് 100% ശരിയാണ്.

ചെടികളേയും പ്രകൃതിയേയും ജീവജാലങ്ങളേയും സ്നേഹിക്കുന്ന ലീന മിസ്സിന് ശാന്തസുന്ദരമായ ഒരു റിട്ടയർമെന്റ് ജീവിതം പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വം ആശംസിക്കുന്നു.



# ADIEU

## *Our Loving Lincy Ms...*

"People who are soft spoken and truthful are loved by all "

- Rig Veda

**MS. LINCY JOSEPH**

Dear Lincy Miss,

You touched the heart of students

You helped to shape their future

You tried to open up their minds

Your endless inspiration-unfathomable

The journey of a teacher never ends. Remember, you have built rivulets and streams, valleys and trenches where one could sally in their reveries and come as rejuvenated souls armoured with zest for knowledge and equipped with life lessons.

As a teacher, mentor, companion, colleague, you have been in myriad roles enacting them soaked in sweetness and bitterness. Let those memories, mellow or sour, accord you with new flavours in life. Your 28 precious years of service will ever be remembered as golden plumes that ornate our department. The grammarian's role you handled with ease and poise really envied us. Being the custodian of phonetics, the nasal and vocal intonations you utter literally got transported, piercing the concrete walls of the classrooms.

Patience is strength - this is what Miss Lincy embodies and bestows on us. During her tenure as the HOD of the English department she has handled precarious situations and sensitive issues with great care. A humble and humane person ever willing to listen to others and an ever practical person offering possible solutions, she has been a last resort of the department in times of dilemma.

A very meticulous individual in judging and valuing, she never misses a chance to give proper due to the deserving candidates. This quality of Lincy Miss has rendered her the rank of a role model for many a amateur teachers and students.

To work with Lincy Miss is an experience furnishing hassle free, unsophisticated space. A dedicated teacher with unbiased demeanour, we owe you a lot.

Though age has set limits to government servants to retire from their parent institutions, it has opened up a wider expanse of opportunities to refurbish their desired dreams and long cherished wishes.

The incredible patience you exhibited - You are a beacon of hope for us

The generous love and care you spread - You are a fountain of grace

The sweet smile and humble gesture - You are a virtue to be emulated

As retirement life is inviting you for a more adventurous and blissful journey we wish you a wonderful and happy retired life. Let your days ahead be sans the concoctions of criteria, sans deadlines, sans rankings.

With the sweetest memories bestowed upon us

Lovingly

Elves and Fairies of the English Department



പാശ്ചാത്യ ഭാഷകൾക്കപ്പുറം ആഴത്തിൽ ചിന്തിക്കാനും ആവിഷ്കരിക്കാനും കഴിയുന്നതാണ് നമ്മുടെ മലയാള ഭാഷ. എന്നിട്ടും പട്രിക് പുറത്താക്കപ്പെടുന്ന നിലയിലേക്ക് മലയാളം എന്തുകൊണ്ട് എത്തിപ്പെട്ടു എന്നത് വലിയൊരു ചോദ്യചിഹ്നമാണ്. സ്വന്തം ദേശത്തോട് എപ്രകാരമാണോ സ്നേഹവും മാനവും തോന്നുന്നത് അപ്രകാരം തന്നെ നമ്മുടെ മാതൃഭാഷയോടും വേണം. മലയാളഭാഷയോട് അത്തരമൊരു ബഹുമാനം തീരെയില്ലെന്ന് തന്നെ കാണാം. അതുകൊണ്ടുതന്നെയാണ് മലയാളത്തിന് ഇത്രയും വലിയൊരു പ്രതിസന്ധി നേരിടേണ്ടിവന്നതും.

ങ്ങൾ പിന്നിട്ടിട്ടും ഇംഗ്ലീഷ് ഭാഷയാണ് ആ സ്ഥാനം കൈയടക്കിയിരിക്കുന്നത്. ഇനും അതിനൊരു മാറ്റമില്ലെന്ന് വലിയൊരു പോരായ്മ തന്നെയാണ്.

‘എതിന് മലയാളം പഠിക്കണം?’ എന്ന ചോദ്യത്തിനുപകരം “ആദ്യം മലയാളം പഠിക്കണം” എന്ന് തന്നെ സ്വയം ഉത്തരം കണ്ടെത്തുക.

ഇന്ത്യയിൽ ശ്രേഷ്ഠഭാഷാ പദവി ലഭിക്കുന്ന അഞ്ചാമത്തെ ഭാഷാ, ഇന്ത്യൻ ഭരണഘടനയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന ഇന്ത്യയിലെ ഇരുപത്തിരണ്ട് ഔദ്യോഗിക ഭാഷയിൽ ഒന്ന് എന്നെല്ലാം അഭിമാനത്തോടെ ഓർക്കുന്ന മലയാളത്തെ നമ്മൾ തന്നെ പൂർണ്ണത്തോടെ നോക്കിക്കണ്ടാൽ അതെത്ര വലിയ ആത്മ



നിന്ദാപരമായ കാര്യമാണ്. പാശ്ചാത്യഭാഷയേക്കാൾ തരംതാണതാണെന്ന് മലയാളത്തെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കുന്നത് തെറ്റിദ്ധാരണകൾ കൊണ്ടാണ്. ഒരാളിലുണ്ടാകുന്ന ചെറിയ തെറ്റിദ്ധാരണയാണ് കൂടുതൽ പേരിലേക്കും പടരുന്നത്. അത് സ്വന്തം ചിന്തയിലൂടെ തന്നെ മാറ്റിയെടുക്കേണ്ടതാണ്. മാതൃഭാഷയെ സ്നേഹിക്കുന്ന മലയാളികളാകുക.

“ആരു മലയാളിക്കു നൂറുമലയാളം അര മലയാളിക്കുമൊരു മലയാളം ഒരു മലയാളിക്കും മലയാളമില്ല...!”

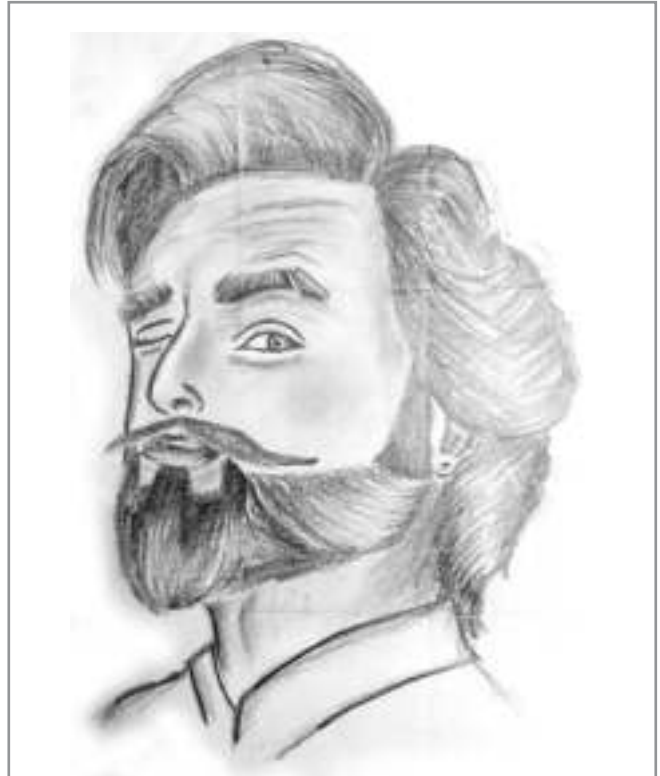
എന്ന് കുഞ്ഞുണ്ണിമാഷ് പറഞ്ഞപ്പോലെ മലയാളമില്ലാത്ത മലയാളികളാകരുത് എന്ന പ്രതീക്ഷ മാത്രമാണിനി ബാക്കി.



# നേരം പുലരും നേരത്ത്

മേരി ഫിലോമില

നേരം താനെ പുലരും മുൻപായ്  
പാരിൽ വെളിച്ചം വിതാനായി  
കിഴക്ക് കിഴക്ക് മാ മലരുകളിൽ  
പകൽ ഉദിച്ചു പൊന്തി വരുന്നത് കാണാം  
പകലവൻ വിതരണം വെട്ടം കണ്ടു  
പലപല ശബ്ദം പല പല രീതിയിൽ  
ഉണർത്തുപാട്ടായി പാടുമ്പോൾ  
പല പല ചെടികളിൽ പല പല നിറത്തിൽ  
പുതു പുതു പൂക്കൾ പൂത്തൻ പൂക്കൾ  
വിരിയുകയായി വിരിയുകയായി  
കാണാൻ അഴകിൽ വിരിയുകയായി  
വിടർന്നു നിൽക്കും പൂവിനുള്ളിൽ  
നിറഞ്ഞു തുളുമ്പും പൂന്തേൻ നുകരാൻ  
പറന്നിറങ്ങി വരും പൂമ്പാറ്റകൾ ഏറെ  
വിടർന്നു നിൽക്കും പൂവിനുള്ളിൽ  
നിറഞ്ഞു തുളുമ്പും പൂന്തേൻ ഉണ്ട്  
വയറുനിറച്ചു പറന്നെങ്കിലും  
വർണ്ണ ചിറകുള്ള പൂമ്പാറ്റ കുട്ടങ്ങൾ



# लहरों से डरकर



बिना कोई लेहरों से समुन्दर को समुन्दर कह सकते है क्या? बिलकुल नहीं। लेकिन हम यह लहरों से डरता तो क्या होता है? हम को समुन्दर से नौका को कभी पार नहीं सकता। अब मेरा मन में हिन्दी साहित्य की सबसे बड़ा हस्ताक्षर हरिवंशराय बच्चन जी की एक कविता की याद आती है।

लहरों से डरकर

नौका परा नहीं होती

कोशिश करनेवालों की

कभी हार नहीं होती। (कोशिश करनेवालों की)

हमारा जिन्दगी भी उसी प्रकार है। बिना चुनौतियाँ इसको जिन्दगी कह नहीं सकता। हम जिन्दगी में चुनौतियाँ स्वीकार न तो जीतना नमुमकिन है।

लेकिन ९५५ लोगों ने छोटे-मोटे हार में भी निराशा से डूबते है। कई बार हमारी हार हम पर इतना गहरा असर टालता हैकि हम उसे स्वीकार कर आगे मेहनत करना ही छोड़ देते है। लेकिन हम हार मानकर निराशा से बैड रहा है तो जीतना संभव नहीं है। बल्की हार का कारण पता लगाने का प्रयास करना चाहिए। वरना, हम को जिन्दगी रूपी समुन्दर का चुनौती रूपी लहरों को सामना करना नमुमकिन होता है।

पराजय सारि मौकावों का अंत नहीं है... एक नई मौका है... जब एक काम कामियाब होने केलिए अक नहीं दो नहीं... लायों और करोटडों बार कोशिश करना चाहिए। लेकिन, कोशिश करनेवालों को सभी हार नहीं होता। चीटी कितना छोटी कीड़ा है, लेकिन वह हमको देनेवाला जीवित लत्व बड़ा है।

नहीं चीटी दाना लेकर दीवार से चलने का वक्त एक नहीं, एक सौ बार वह दिवारों से फिसलती है। लेकिन वह हार माँगन

को तैयार नहीं है। वह चढ़कर - गिरकर आथिरकार अपना लक्ष तक पहुँचते है। उसकी मेहनत बेकर नहीं होता है।

हम सब असफलता को कैसे मानते है। ९५५ लोग असफलता को अँत के जैसे मानते है। लेकिन बाकी ५५ लोग है वह असफलता को एक दुसरा मौके की जैसे मानती है। एक चुनौती की जैसे असफलता को देखता है। चुनौतियों के स्वीकार करनेवाले लोग लायों बार कोशिश करते है और जीवन का यह संधर्ष भरी मैदान छोड़कर भागने का तैयार भी नहीं है।

जब हम को विजय मिलते है अब तक चैन से सोना मत और जब हम लक्ष तक पहुँचते है अब तक खाना पीना भी छोडना होगा। महान व्यक्तियों ऐसा कहता है।

हम कीसी पारिस्थिती से पैदा हुआ हमारा गलती नहीं है।

लेकिन किसी परिस्थिती से जीवनय जिन्दगी छोडना सिर्फ हमारी गलती है।

आप जिन्दगी में जीतना चाहता है तो ज़रूर परिश्रम करना ही होगा। कोशिशों से बिना मिलनेवाला विजय राखत नहीं है। अपनी पि..... कौन है... अपनी माँ कौन है आप कहाँ से पैदा हुआ यह सब को अपनी जीवन में कोई असर नहीं होता है। आप परिश्रम करना की तैयार है तो विजय आप का ही है।

अब्राहम लिन्गन, ए. पी.जे अब्दुल कलॉ, के आर नारायण इत्यादी सारी महान व्यक्तियों का जीवन में ऐसा कुछ दिनों होता है वह सफलताओं और आँसुओं से भरा है। लेकिन उन लोगों से असफलताओं को चुनौतियों के जैसे स्वीकार करके जीवन में विजय की मीठा चखनते है।

एक बार भी मैं कहना चाहता हूँ कोशिश करलेवालों की कभी हार नहीं होती ।

# സ്വപ്നങ്ങൾക്കൊരു അതിർവരമ്പുകൾ

സ്വപ്നങ്ങളെത്തിപ്പിടിക്കുവാൻ വെമ്പുന്നൊരാൾ  
രാശലഭമായവൾ സഞ്ചരിച്ചിടവേ...  
ഉടലിനെ പൊളളിക്കുന്നൊരാൾ അശ-  
രീതികൾ കേട്ടവൾ ഞെട്ടി...  
ബന്ധുക്കളയൽവക്ക സമൂഹങ്ങളങ്ങനെ  
പെണ്ണാണ് നീ, വെറുമൊരു പെണ്ണ്.  
പെണ്ണെന്നതിലൊരുടലല്ലതിലൊരു മനമുണ്ട്  
പെണ്ണിൻ സ്വപ്നങ്ങൾക്കെന്തിനതിരുകൾ?  
ഉടലിനുമപ്പുറം ചിറകിലേറി പറ-  
ക്കുവാനവളിൽ മോഹം....  
എന്തിനു ബന്ധിതയാക്കണമവളെ-  
യൊരുടലിൽ മാത്രമായിട്ടു  
സ്വപ്നങ്ങൾക്ക് 'ആണെന്നൊരു' പേരുണ്ടോ?  
തൂജിക്കുവാൻ മാത്രമായെന്തിനവൾ  
പിറവിക്കൊണ്ടി ഭൂമിയിൽ....  
ജന്മം നൽകുവാൻ മാത്രമായൊരുടലു-  
മായി പിറന്നവളോ അവൾ?  
അറിയില്ലെനിക്ക് മർത്ത്യാപരത്തു-  
തരികയിതിനുള്ളതരവും നീ....  
ഇരുട്ടിന്റെ ചേക്കേറിലൂറിയുറഞ്ഞ-  
തത്രയും അവളുടെ സ്വപ്നങ്ങളായിരുന്നു....  
തൂജിച്ചതൊക്കെയുമവളുടെ ഇഷ്ടങ്ങളല്ല...  
അവളെ തന്നെയായിരുന്നു...



# സ്നേഹപൂർവ്വം...

2022ലെ ഫെബ്രുവരി മാസത്തിന്റെ അവസാനദിവസം എല്ലാവർക്കും അത് ഒരു സാധാരണദിവസം പോലെയായിരിക്കാം. എന്നാൽ നമ്മുടെ അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് സ്റ്റാഫിലെ പ്രിയപ്പെട്ട രാധാകൃഷ്ണൻ ചേട്ടന് ഇത് മറക്കാൻ പറ്റാത്ത ദിനമാണ്. സെന്റ് സേവ്യേഴ്സ് കോളേജിലെ തന്റെ 30 വർഷത്തെ നിസ്തുലമായ സേവനം കാഴ്ചവച്ച് ഈ കലാലയത്തിൽനിന്ന് തിരികെ നടക്കുമ്പോൾ ഒരുപിടി നല്ല ഓർമ്മകൾ സമ്മാനിച്ചിട്ടാണ് രാധാകൃഷ്ണൻ ചേട്ടൻ ഞങ്ങളിൽനിന്ന് പിരിഞ്ഞുപോകുന്നത്. കോളേജിലെ നല്ല ആത്മാർത്ഥതയുള്ള ഒരു വ്യക്തിത്വമാണ് താങ്കളുടേത് എന്ന് പറയുന്നതിൽ ഞങ്ങൾ എല്ലാ സഹപ്രവർത്തകർക്കും അഭിമാനമാണ്.



രാധാകൃഷ്ണൻ

കോളേജ് ഓഫീസിലെ ഒട്ടുമിക്ക ആവശ്യങ്ങൾക്കും ബാങ്കിലും ട്രഷറിയിലും യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലുമെല്ലാം പോകാനും കാര്യങ്ങൾ എത്രയും പെട്ടെന്ന് സാധിച്ചിടുന്നതും രാധാകൃഷ്ണനെപ്പോലെ മിടുക്കനായ ഒരു വ്യക്തി വേറെയില്ല എന്നുതന്നെ പറയാം. ലാബിലും തന്റെ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ നന്നായി ചെയ്തു കൊണ്ട് ഞങ്ങൾക്ക് നല്ല മാതൃകയായ വ്യക്തിയാണ് രാധാകൃഷ്ണൻ.

എന്നുമെന്നും സന്തോഷം നൽകുന്ന നല്ല അനുഭവങ്ങളുടെ ഒരു കുട്ടം ഓർമ്മകളും നമ്മളുമായി ഈ കലാലയത്തിൽ നിന്ന് വേർപിരിയുമ്പോൾ എല്ലാവിധ ആശംസകളും നന്ദിയും പ്രാർത്ഥനകളും വളരെ സ്നേഹത്തോടെ നേരുന്നു.

സഹപ്രവർത്തകർ.



ജെപ്പി

കൃതജ്ഞതാഗീതത്തോടെ അവിടുത്തെ കവാടങ്ങൾ കടക്കുവിൻ. സ്തുതികൾ ആലപിച്ചുകൊണ്ട് അവിടുത്തെ അങ്കണത്തിൽ പ്രവേശിക്കുവിൻ. അവിടുത്തേക്ക് നന്ദി അർപ്പിക്കുവിൻ അവിടുന്ന് നൽകിയ അനുഗ്രഹമൊന്നും മറക്കരുത്.” ഇത് വിശുദ്ധ ബൈബിളിലെ സങ്കീർത്തനവചനം. ഇതുതന്നെയാണ് പ്രിയമുള്ള ജെസ്സിചേച്ചിയെ കുറിച്ച് ഓർക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ മനസ്സിലേക്ക് വരുന്നത്. ദൈവം ഈ കലാലയത്തിന് നൽകിയ അനുഗ്രഹമാണ് ചേച്ചി.

നീണ്ട 30 വർഷത്തെ സേവനത്തിനുശേഷം ഈ കലാലയത്തിൽനിന്നും പടിയിറങ്ങുന്ന ജെസ്സിചേച്ചി നിശബ്ദ സേവനത്തിന്റെ മാതൃകയാണ്. ശാന്തമായി അധികം ഒച്ചപ്പാടുകൾ ഒന്നുമില്ലാതെ തന്നെ ഏല്പിച്ച ജോലി ഭംഗിയായി ചെയ്തു തീർക്കുവാൻ ജെസ്സിചേച്ചിക്ക് കഴിഞ്ഞിരുന്നു. ഒരു പാവം ചേച്ചിയെന്ന് ചേച്ചിയെ പലരും അഭിസംബോധന ചെയ്യുന്നത് കേട്ടിട്ടുണ്ട്. ഫിസിക്സ് ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റിലെ ചേച്ചിയുടെ സേവനം എടുത്തു പറയേണ്ടതാണ്. വളരെ കാര്യഗൗരവത്തോടും കൃത്യതയോടും കൂടെ തന്റെ ജോലികൾ ചെയ്തിരുന്നു. സെന്റ് സേവ്യേഴ്സ് കോളേജിന്റെ ചരിത്രത്തിലും ഞങ്ങളുടെ ഓരോരുത്തരുടെയും മനസ്സിലും സ്ഥാനം പിടിച്ചുകൊണ്ട് ജെസ്സിചേച്ചി ഈ കലാലയത്തിൽനിന്ന് തിരികെ നടക്കുമ്പോൾ ഒരായിരം നന്ദിയും പ്രാർത്ഥനയും നേരുന്നു. ഇനിയും ഒരുപാട് കാര്യങ്ങൾ ചെയ്തു തീർക്കാൻ, ഒരുപാട് ദൂരം സഞ്ചരിക്കാൻ സർവ്വേശ്വരൻ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു.





TEACHING STAFF



PTA





ADMINISTRATIVE STAFF



MANAGEMENT STAFF



# Rank Holders



**ANEENA MONSON**  
B Com Finance & Taxation  
7<sup>th</sup> Rank



**HUDHA ABHUL KARIM**  
B Com Travel & Tourism (SF)  
1<sup>st</sup> Rank



**ZIAN P A**  
B Com Travel & Tourism (SF)  
2<sup>nd</sup> Rank



**AFNAN ABDUL SALAM**  
B Com Travel & Tourism (SF)  
3<sup>rd</sup> Rank



**FAHMITHA VAHEED**  
B Com Travel & Tourism (SF)  
4<sup>th</sup> Rank



**SHELNA JUDY**  
B Com Travel & Tourism (SF)  
5<sup>th</sup> Rank



**SNEHA ANTONY**  
B Com Travel & Tourism (SF)  
6<sup>th</sup> Rank



**SANDRA MARIA**  
B Com Travel & Tourism (SF)  
7<sup>th</sup> Rank



# Rank Holders



**AKHILA SANTHOSH**  
Botany  
3<sup>rd</sup> Rank



**MEGHA KA**  
Chemistry  
5<sup>th</sup> Rank



**RAMEEZA**  
Comm. English  
1<sup>st</sup> Rank



**CHRIS**  
Comm. English  
2<sup>nd</sup> Rank



**CERIN**  
Comm. English  
3<sup>rd</sup> Rank



**SHRUTHY SABU**  
Comm. English  
4<sup>th</sup> Rank



**MEGHA ANILKUMAR NAIR**  
Comm. English  
8<sup>th</sup> Rank



**HARSHA MARIA ALEX**  
Comm. English  
10<sup>th</sup> Rank



**AKHILA SUNILRAJ**  
Economics  
4<sup>th</sup> Rank



**ANSHRIKA BIJU**  
Economics  
5<sup>th</sup> Rank



**AMELENDHU VIMALKUMAR**  
Microbiology  
1<sup>st</sup> Rank



**DEVIKA M S**  
Microbiology  
8<sup>th</sup> Rank



# FRESHERS DAY







# ഇരുട്ട്

എങ്ങും ഇരുട്ട്  
അവൾ ഇരുട്ടിനെ-  
വെറുത്തു  
എന്നാൽ,  
അവളെ ഇരുട്ട് പ്രണയിച്ചു.  
ഇരുട്ട് അവളുടെ  
ശരീരത്തെ പ്രണയിച്ചു.  
ഇരുട്ട് അവളുടെ  
സ്നേഹത്തെ ചൂഴ്ന്നെടുത്തു.  
അവളെ ഇരയെന്ന്  
മുദ്ര കുത്തിയ  
രാക്ഷസന്മാരിലും ഇരുട്ട്  
അവളിൽ പ്രകാശം  
പരത്തിയവരിലും ഇരുട്ട്  
അവളിലെ ഇരുട്ട്  
ലോകത്തെ ആഴ്ന്നു  
എങ്ങും കറുപ്പിന്റെ നിഴൽ  
പ്രതിബിംബങ്ങൾ  
പ്രകാശിപ്പിക്കുന്ന  
ഇരുട്ടിന്റെ ലോകം  
എങ്ങും ഇരുട്ട്....





## വാക്കുകൾ ഓർമ്മകളെ തേടുകയാണ്

വാക്കുകൾക്ക് ക്ഷാമമാണ്  
അലറിവരുന്ന പെരുവെള്ള  
പാച്ചിലുപോലെ അവ ഇടയ്ക്കെന്നെ  
ഭയപ്പെടുത്തുന്നു ചിലപ്പോഴൊക്കെ  
കൊഞ്ഞനംകുത്തി തിരിച്ചുപോകുന്നു.  
ആർക്കും കിട്ടാത്ത വാക്കിനായി  
അലയുമ്പോഴൊക്കെയും  
ഞാൻ കണ്ടത് ആരൊക്കെയോ  
മറന്നുവെച്ച വാക്കുകളെയാണ്

അഞ്ജന കെ.വി.

രണ്ടാം വർഷ ബി.എ. മലയാളം

## പ്രതീപദർശിനി

ആപ്രേക്ഷൻ തൻ കാമദൃഷ്ടി  
നിന്നെ പൊതിഞ്ഞീടവേ...  
നിന്നിലെ ഹൃത്തിനെയറിയാതെ അവൻ  
നിന്നിലൊരു ഗാത്രം കാണുന്നു.  
എതിനു നിൻ കാക്ഷയെ നീ  
ചരത്തിനിടയിൽ ഒളിക്കവേ...  
എതിനു നീ ഭയനിടുന്നു  
രാത്രികളെ... വഴിയോരങ്ങളെ...  
ചട്ടങ്ങളിൽ നിനക്ക് നീതിയകലെയാണ്  
ചപലേ... നീ മരുരുപമാകുക...  
നിന്നിലെ വാഹിയെ സ്വതന്ത്രമാക്കുവിൻ  
ചുട്ടെരിഞ്ഞിടട്ടെ ആ കാമലോചനം....



# പ്രണയം



പ്രണയമേ,  
നീയൊരു തോരാ മഴയായിരുന്നെങ്കിൽ  
നിനിലലിഞ്ഞു ചേരുമൊരു കുളിരായി  
പ്രണയമേ,  
നീയൊരു രാവിൽ നിലാവായിരുന്നെങ്കിൽ  
നിന്നെ പുതച്ചുറങ്ങാൻ ഒരു മോഹമായി  
പ്രണയമേ,  
നീയൊരു നഷ്ട സ്വപ്നമായി മാഞ്ഞുവെങ്കിൽ  
നീന്നോർമ്മകളൊരു ശവകുടീരമായി.

## ഇനിയും പാടാതിരുന്നെങ്കിൽ...

ഫാത്തിമ ബീവി കെ.എ.  
രണ്ടാം വർഷം മലയാളം



ആ പക്ഷി പറന്നു പോയെങ്കി-  
ലെന്നു ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു...  
ദിവസങ്ങൾ തോറും ആ പെൺപക്ഷി  
എന്റെ വീട്ടിൽ പാടാതിരുന്നെ-  
ങ്കിലെന്നു ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു...  
ഇനിയുമാ പെൺകിളികളുടെ പാട്ടുകേ-  
ൾക്കാൻ കഴിയില്ലെന്നായപ്പോൾ...  
വാതിൽക്കൽ നിന്നുകൊണ്ടു ഞാനവ-  
ൾക്കു നേരെ കൈകൾ കൊട്ടി.  
മനസെന്നോടു മന്ത്രിക്കുന്നു.  
തെറ്റുകൾ പാതി എന്നിലായിരിക്കാം.  
പാതിയിൽ മിച്ചം അവളിലുമല്ല.  
പിന്നെയോ! പിന്നെയെന്ത്!  
എന്തുകൊണ്ടോ....എങ്ങനെയോ  
തെറ്റുകൾ സംഭവിച്ചിരിക്കുന്നു.  
അതിനാലാവാം ഈ ഹൃദയം....  
ഏതു പാട്ടും നിശബ്ദമാകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്.



# ഉടലേറിമ കളകൾ

ശ്രുതി ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ  
മലയാളം രണ്ടാം വർഷം



ഞാൻ നട്ടുപ്പിടിപ്പിക്കാത്തതെല്ലാം  
കളയാണ്  
കളയുന്നതിൽ നട്ടുവളർത്തിയതിനെ-  
തിരയുന്നതിനർത്ഥമുണ്ടോ?  
കാണാനായില്ലെന്നുമാത്രമല്ല  
അതിന്റെ പൊടിപ്പോലുമില്ല.  
ജാമിതീയ രൂപങ്ങളിലെവിടെ-  
യെങ്കിലുമുടക്കിയോ?  
അതോ നിലത്തുവീണു മരിച്ചോ?  
കണ്ണുമിഴിച്ചിരിക്കുന്നവനേ-  
കാണാനായില്ലെന്ന്  
ഓടിയോടി തളർന്ന്; ജീവനു മരുവിന്റെ  
നഗ്നതയിലമർന്നിരിക്കുന്നു  
'തരിശുനിലം'  
പെറ്റിപെരുകാൻ ഉടൽ നിഴലിനെ-  
തിരഞ്ഞു.  
പക്ഷെ നിഴലപ്പോഴേയ്ക്കും-  
ഉടലിലെ കളകളിൽപ്പെട്ട് ചത്തിരിക്കുന്നു.





# Self Esteem

Once in a small village, there lived a girl named Angelica. She was as black as charcoal and had a deformed nose and cleft lip. She had a skinny body and dishevelled hair. All in all, she was ugly. And her mother often thought that someone had disfigured an angelic creation. She had no friends. No one ever wanted to talk to her. In school, no one wanted to sit with her. At night she would go to the terrace of her house and sing aloud to the sky. Her voice was very special. But she won't sing at school because no one knows about her ability and she was not confident in herself. One day she was crying bitterly and singing aloud. Her next-door neighbour heard her and came to her house and congratulated her on her sweet voice. He took her to different competitions and encouraged her to sing. And that made all the difference. She became known in her family, society and also in school. Everyone wanted to be her friend.

In this story what made the difference? It was this identifying her talent and seizing the opportunity. To do this self-esteem or loving oneself is very important. So believe in yourself.

---

# Rain



I am the sight of the sea  
The laughter of the field  
The tears of heaven  
The joy of Earth  
I shower on you with love.

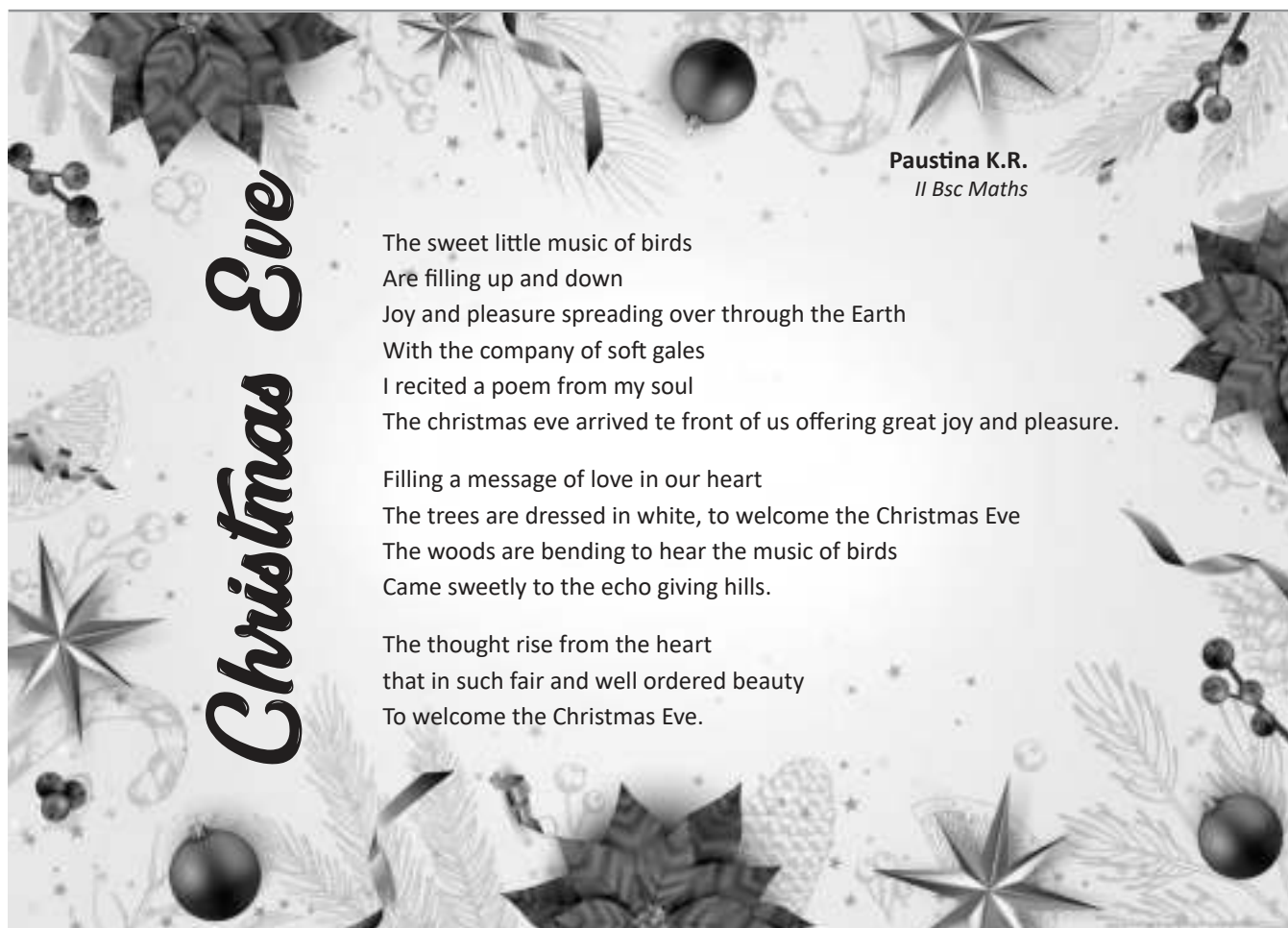
Tear from the endless memories of Heaven  
The roar of thunder declares my arrival  
The rainbow announces my departure.

I can begin and end my life  
Producing a melody in your heart  
When I cry the flowers rejoice themselves.



# mother

In your eyes I see a rain  
In your words there is a faith  
In your hands there is a solace the healing power  
The red rose coming out from your  
heart covered me from all .....  
you always have a lovely smile in your face  
The gift of great soldier  
When I am in the middle of sea you comes with a ship  
When I am stick in the tree  
you come with a ladder  
Mine Soul devoted you as a goddess



## Christmas Eve

The sweet little music of birds  
Are filling up and down  
Joy and pleasure spreading over through the Earth  
With the company of soft gales  
I recited a poem from my soul  
The christmas eve arrived te front of us offering great joy and pleasure.

Filling a message of love in our heart  
The trees are dressed in white, to welcome the Christmas Eve  
The woods are bending to hear the music of birds  
Came sweetly to the echo giving hills.

The thought rise from the heart  
that in such fair and well ordered beauty  
To welcome the Christmas Eve.



# GOOD HABITS



Early to bed and early to rise  
Say your prayers early Morning  
Brush your teeth twice a day  
Weave clean clothes and keep them clean  
Comb your hair neatly  
Go to school on time  
Go to college on time  
Do your work Regularly  
Play only when work is done  
Trim your nails every week  
Throw waste in the waste bin  
Help those who in need  
Do not eat too much sweets  
Keep your classroom clean  
Do not scribble on the wall...

Paustina K.R.  
II Bsc Maths



I power of life seems to the lonely  
lost in dark woods seeking help in a lime light  
I spread like an ink in the Ocean of life  
I don't know the way to set back  
I am searching my way.

Hoping a Helping hand above me  
Pleading, Begging for mercy took in vain  
Now I am all alone with only a ray of hope  
Once I was in a crowd  
Now I was in a middle of sea  
Without knowing my way.

# The sociology behind front stage, backstage behavior

The whole concept of dramaturgy seems fathom, nonetheless it's being done by the human species on a ritualistic basis. How we behave when people are watching to when they are not differs with each individual. We after behavior according to the specific audience and environment we are faced with. An often front stage and back stage behavior I could summon up as the "performance" in my social life is that of with my teachers and peers.

At university, I behave differently in the interactions with my teachers to that of my friends. We may have just discussed about how grumpy a specific teacher makes us feel, and while in reciprocation with them throw in on a facade of being all right around them.

While around my friends it's obvious that I goof around while I'm obligated to switch and behave like how it is expected of me, acceptable by the norms, that specific, setting demands for I have an inclination for wanting to look good in front of them. I have an evident backstage approach with my peers, as, to a certain level I don't really care about what they think. I feel more relaxed and comfortable when back stage, letting my guard down and behaving in ways that reflects my "true" self.





# UNION Inauguration





# ARTS DAY

# Celebrations





# COLLEGE DAY Celebrations





# ETHNIC DAY

## *Celebrations*





# XAVERIAN DAY





# UNIVERSITY *Kalolsavam*

ST. XAVIER'S COLLEGE  
FOR WOMEN, ALUVA  
COLLEGE UNION

MAHATMA GANDHI  
UNIVERSITY KALOISAVAM

FIRST PRIZE



MIME

ST. XAVIER'S COLLEGE  
FOR WOMEN, ALUVA



MAHATMA GANDHI  
UNIVERSITY  
KALOISAVAM

FIRST PRIZE



THIRUVATHIRA

ST. XAVIER'S COLLEGE FOR  
WOMEN, ALUVA

MAHATMA GANDHI  
UNIVERSITY KALOISAVAM

AMISHA T.A  
BHARATNATYAM  
A GRADE



WAKE  
UP  
CALL  
2022

2<sup>ND</sup>



WAKE  
UP  
CALL  
2022

APARNA.S  
MONOACT

ST. XAVIER'S COLLEGE  
FOR WOMEN, ALUVA  
COLLEGE UNION



MAHATMA GANDHI  
UNIVERSITY  
KALOISAVAM

A GRADE : LIGHT MUSIC



ADHEENA



Overall MGU Kalotsavam - 5<sup>th</sup> Position



III Prize : Group Dance

<<<

III Prize : Group Song











**NSS**



DR. NINJA ROSE  
BEST NSS PROGRAMME OFFICER

ANUPAMA RIEU  
BEST NSS VOLUNTEER

ANITHA P  
CERTIFICATE OF APPRECIATION

**M.G. UNIVERSITY NSS AWARDS 2022**  
**BEST NSS UNIT, ST. XAVIER'S COLLEGE FOR WOMEN, ALUVA**







അങ്ങനെ ഫാ. ലെയോപ്പോൾഡിന്റെയും മറ്റ് മെത്രാപ്പോലീത്തമാരുടേയും സഹായത്തോടെ ഗാർ ഹികജീവിതവും സുഖസൗകര്യങ്ങളും ഉപേക്ഷിച്ച ഈ മൂന്നു സ്ത്രീകൾക്കുമായി വാക്യയിൽ കുചും ബത്തിൽനിന്നും അവകാശം കിട്ടിയ കുന്നമ്മാവിലെ സ്ഥലത്ത് ഒരു പനമ്പുരം ഉയർന്നു. 1866 ഫെബ്രുവരി 12-ാം തീയതി അങ്ങനെ ഭാരതത്തിലെ ആദ്യത്തെ സന്യാസസഭ ഈ മൂന്നു സഹോദരികളുമായി ആരം

ഭിച്ചു. പരോപകാരപ്രവൃത്തികൾ നടത്തി ജീവിച്ച ഈ സഹോദരികൾക്ക് സ്ത്രീ വിദ്യാഭ്യാസം ഒരു അപ്പ സ്തോലിക ലക്ഷ്യമായി 1868 ജൂലൈ 20-ാം തീയതി ബർണഡീൻ മെത്രാപ്പോലീത്ത നൽകി. അങ്ങനെ വിദ്യാഭ്യാസ പ്രേക്ഷിതത്വം അവർ ഏറ്റെടുത്തു.

ഫാ. ലെയോപ്പോൾഡ് വിദ്യാഭ്യാസ കാര്യത്തിനായി ഏലീശായുടെ സഹോദരി സി. ത്രേസ്യയെയാണ് നിയമിച്ചത്. ഏലീശായാക്കും ത്രേസ്യയ്ക്കും തങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിൽ നിന്ന് ആവശ്യത്തിന് വിദ്യാഭ്യാസം ലഭിച്ചിരുന്നു. പെൺകുട്ടികൾക്കായി വിദ്യാഭ്യാസസ്ഥാപനങ്ങളൊന്നും ഇല്ലാതിരുന്ന അവസ്ഥയിൽ 1868 ജൂലൈ 20-ാം തീയതി കുന്നമ്മാവ് മഠത്തിനു ചുറ്റുമുള്ള കുറച്ചു പെൺകുട്ടികളുമായി സി. ത്രേസ്യയും കൂടെയുള്ള വരും വിദ്യാഭ്യാസപ്രേക്ഷിതത്വം ആരംഭിച്ചു. ഈശോ, ദൈവം എന്നീ രണ്ട് വാക്കുകളാണ് സി. ത്രേസ്യ അവരെ ആദ്യമായി പഠിപ്പിച്ചത്. കുട്ടികളുടെ അംഗസംഖ്യ വർദ്ധിച്ചതോടുകൂടി ലെയോനാർദ് എന്ന് പേരായ മെത്രാപ്പോലീത്താ സ്വന്തം ചെലവിൽ ഒരു കെട്ടിടം കുന്നമ്മാവ് മഠത്തോട് ചേർന്ന് പണികഴിപ്പിച്ചു. അതാണ് ഇന്ന് നല്ല രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സെന്റ് ജോസഫ്സ് ഗേൾസ് ഹൈസ്കൂൾ.

അങ്ങനെ നല്ലരീതിയിൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾ മുന്നോട്ടുപോയിക്കൊണ്ടിരിക്കെ റീത്തു വിഭജനമെന്ന കൊടുങ്കാറ്റ് 1990-ൽ ആഞ്ഞടിച്ചു. തത്ഫലമായി കുന്നമ്മാവ് തൃശൂർ രൂപതയുടെ (സിറിയൻ) കീഴിലും കുന്നമ്മാവ് സെന്റ് ഫിലോമിനാസ് ദേവാലയം വരാപ്പുഴ രൂപതയുടെ (ലത്തീൻ) കീഴിലുമായി. ലത്തീൻ സഹോദരികളായിരുന്ന മദർ ഏലീശയ്ക്കും സി. അനയ്ക്കും സി. ത്രേസ്യയ്ക്കും തങ്ങൾതന്നെ സ്ഥാപിച്ച കുന്നമ്മാവിലെ ഭവനത്തിൽനിന്നും നിറകണ്ണുകളോടെ ഇറങ്ങിത്തരിരിക്കേണ്ടിവന്നു.

തുടർന്ന് 1891 നവംബർ 7-ാം തീയതി വരാപ്പുഴയിൽ ഒരു പുതിയ ഭവനം ഈ സഹോദരികൾക്കായി ബഹു. മെത്രാപ്പോലീത്താമാരുടെ സഹായത്തോടെ ഉയർന്നുവന്നു. കുന്നമ്മാവിലെ നടത്തിവന്ന വിദ്യാഭ്യാസപ്രേക്ഷിതത്വം ഇവിടെയും ത്രേസ്യയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പുനരാരംഭിച്ചു. അങ്ങനെ 1891 നവംബർ 17-ാം തീയതി വരാപ്പുഴയിൽ ഒരു പുതിയ സ്കൂൾ ആരംഭിച്ചു. അത് സെന്റ് ജോസഫ്സ് ഗേൾസ് ഹൈസ്കൂൾ. ചുറ്റുമുള്ള പെൺകുട്ടികൾക്ക് വിദ്യാഭ്യാസം നൽകിക്കൊണ്ടാണ് ആരംഭിച്ചത്. വിദ്യാഭ്യാസത്തോടൊപ്പം തൊഴിൽ പരിശീലനങ്ങളും അവർക്ക് നൽകിയിരുന്നു. അങ്ങനെ സ്വർഗ്ഗീയ മദ്ധ്യസ്ഥയായ വി. അമ്മത്രേസ്യയുടെ മദ്ധ്യസ്ഥതയിൽ ഏലീശ, ത്രേസ്യ, അന്ന എന്നീ സഹോദരികൾ ആരംഭിച്ച സി.ടി.സി. സഭ അഥവാ കോൺഗ്രിഗേഷൻ ഓഫ് തെരേസ്യൻ കാർമ്മലൈറ്റ്സ് തങ്ങളുടെ പ്രേക്ഷിതപ്രവർത്തനമായ വിദ്യാഭ്യാസം തുടർന്നുവന്നു.

ചെറിയ രീതിയിൽ ആരംഭിച്ച ഈ പ്രേക്ഷിതപ്രവർത്തനം ഇന്ന് പടർന്നു പന്തലിച്ച് നിൽക്കുന്നു. സ്ത്രീ വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് പ്രാധാന്യം കൊടുത്തുകൊണ്ടാണ് ഇത് മുന്നോട്ടു നീങ്ങുന്നത്. സ്ത്രീ കുടുംബത്തിന്റെ വിളക്കാണ് കുടുംബാംഗങ്ങളെ നേർവഴിക്ക് നയിക്കാനുള്ള ദീപമായി മുന്നോട്ടു നീങ്ങാൻ ഒരു സ്ത്രീക്ക് സാധിക്കും. ഒരു പുരുഷന് വിദ്യാഭ്യാസം ലഭിച്ചാൽ ഒരു വ്യക്തി രക്ഷപ്പെടും. ഒരു സ്ത്രീക്ക് വിദ്യാഭ്യാസം ലഭിച്ചാൽ ഒരു സമൂഹവും എന്ന് പണ്ടു മുതൽക്കേ പറഞ്ഞുവന്നിരുന്നു. അത് സത്യമാണെന്ന് സി.ടി.സി. സഭയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ പരിശോധിച്ചാൽ മനസ്സിലാകും. പാവപ്പെട്ടവെന്നോ പണക്കാരനെന്നോ വ്യത്യാസമില്ലാതെ വിദ്യാഭ്യാസമായി നൽകുന്ന ഒരു നല്ല മാതൃകയാണ് സി.ടി.സി. സഹോദരികൾ നൽകുന്നത്. സിസ്റ്റേഴ്സിനു പുറമേ സന്യാസികൾ അല്ലാത്ത സ്ത്രീകളും പുരുഷന്മാരും ഈ വിദ്യാഭ്യാസപ്രേക്ഷിതത്വത്തിൽ ഇന്ന് പങ്കുചേരുന്നുണ്ട്. സ്ത്രീകളെപ്പോലെ തന്നെ ആൺകുട്ടികളുടെ സ്വഭാവ രൂപീകരണത്തിനും ഇന്ന് സഭ പ്രാധാന്യം നൽകി വരുന്നു.

സി.ടി.സി. സഭയുടെ കീഴിൽ ഇന്ന് ധാരാളം സ്ഥാപനങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. വലുതും, ചെറുതുമായി, വിദ്യാഭ്യാസസ്ഥാപനങ്ങളും അല്ലാത്തതുമായി ഇന്ന് 176-സ്ഥാപനങ്ങളോളം പ്രവർത്തിക്കുന്നു. 7-ൽ പരം എൽ.പി. സ്കൂളുകളും 10-ൽ അധികം ഹൈസ്കൂളുകളും കലാലയങ്ങളും ഇന്ന് സിടിസി സഭയുടെ കീഴിലുണ്ട്. നല്ല രീതിയിൽ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്ന വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങൾക്ക് ഉദാഹരണമാണ് ആലുവ സെന്റ് ഫ്രാൻസിസ് ഹൈസ്കൂൾ, കോട്ടപ്പുറം സെന്റ് ആൻസ് ഹൈസ്കൂൾ, പാനായിക്കുളം ലിറ്റിൽ ഫ്ളവർ ഹൈസ്കൂൾ, വരാപ്പുഴ സെന്റ് ജോസഫ് ഹൈസ്കൂൾ തുടങ്ങിയവ. കൂടാതെ സി.ടി.സി. യുടെ സംയുക്ത അഭിമാനസ്തംഭമാണ് ആലുവ നഗരത്തിന്റെ ഹൃദയാഗത്ത് ചരിത്രപ്രസിദ്ധമായ പെരിയാറിന്റെ തലോടലേറ്റ് ഉയർന്നുനിൽക്കുന്ന സെന്റ് സേവ്യേഴ്സ് കോളേജ്. സമൂഹത്തിൽ നല്ല സ്ഥാനം വഹിക്കുന്ന സംസ്കാര സമ്പന്നരായ സ്ത്രീകളെ വാർത്തെടുക്കുന്നതിൽ സ്വഭാവമൂല്യമുള്ള സ്ത്രീജനങ്ങളെ വാർത്തെടുക്കുന്നതിൽ വലിയ പങ്ക് വഹിച്ചിട്ടുള്ള ഈ കലാലയം 2004-ൽ അതിന്റെ റൂബീ ജൂബിലി ആഘോഷിക്കുകയാണ്. മിതമായ ഫീസ് നിരക്കിലാണ് സി.ടി.സി. സഭ കുട്ടികൾക്ക് വിദ്യാഭ്യാസം നൽകി വരുന്നത്.

കുട്ടികൾക്കും അധ്യാപകർക്കും എല്ലാവിധ സൗകര്യങ്ങളും ചെയ്തുകൊടുക്കുന്നതിൽ സഭാധികാരികൾ ബദ്ധശ്രദ്ധരാണ്. അധ്യാപകർക്കായി സെമിനാറുകളും റിഫ്രഷൻ കോഴ്സുകളുമെല്ലാം ഭംഗിയായി നടത്തിവരുന്നു. തങ്ങളുടെ കൈകളിലെത്തുന്ന വിദ്യാർത്ഥിനികൾ സ്വഭാവമൂല്യമുള്ളവരായി വളർന്ന് അവർക്ക് സ്വന്തം കാലിൽ നിൽക്കാനുള്ള എല്ലാ പ്ര



കടൽകടന്ന് ഭാരതത്തിലെത്തിയ ക്രൈസ്തവ മിഷനറിമാരെ നമുക്ക് നന്ദിയോടെ സ്മരിക്കാം ലെയോ

പോൾഡ്, ബർണഡിൻ. ലെയോനാർഡ് തുടങ്ങിയ വൈദിക ശ്രേഷ്ഠരേയും ഭാരതത്തിലെ തന്നെ ആദ്യത്തെ സന്യാസസഭയ്ക്ക് കാരണക്കാരായ സി. എലീശാ, സി. അന്ന, സി. ത്രേസ്യ തുടങ്ങിയ സന്യാസികളേയും കൃതജ്ഞതയോടെ നമുക്കോർക്കാം. കാരണം അവ രൊക്കെയാണല്ലോ ഭരതത്തിൽ ക്രൈസ്തവസഭയ്ക്കും പ്രഥമസന്യാസിനീസഭയ്ക്കും അതുവഴി സ്ത്രീ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനുമൊക്കെ കാരണക്കാരായവർ. അക്ഷരങ്ങളുടെ ജൈത്രയാത്ര തുടങ്ങിയ പുണ്യങ്ങളുടെ വിളനിലമായ കുനമ്മാവ് എന്ന നാടിനേയും നമുക്കോർക്കാം. കാരണം, അവിടെ നിന്നല്ലോ ഭാരതത്തിലെ സ്ത്രീ വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് തുടക്കം കുറിച്ചത്. ദൈവത്താൽ പ്രത്യേകം തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട സി.ടി.സി. സഭാംഗങ്ങൾക്കും ഇനിയും അവരുടെ കർമ്മമണ്ഡലങ്ങൾ വികസിക്കാനും അഭിവൃദ്ധിപ്പെടുത്താനും കഴയട്ടെ. അതിനായി സർവ്വശക്തനായ ദൈവം അവരെ സഹായിക്കട്ടെ.

महिमा. जे. नायर

कविता एक उड़ान है चिड़िया के बहाने  
कविता की उड़ान भला चिड़िया क्या जाने  
बाहर भीतर

इस धर उस धर  
कविता के पंख लगा उड़ने के माने  
चिड़िया का जाने?

कविता एक खिलना है फूलों के बहाने  
कविता का खिलना भला फूल क्या जाने  
बाहर भीतर

इस धर, उय धर  
बिना मुरझाए महकने के मने  
फूल क्या जाने?

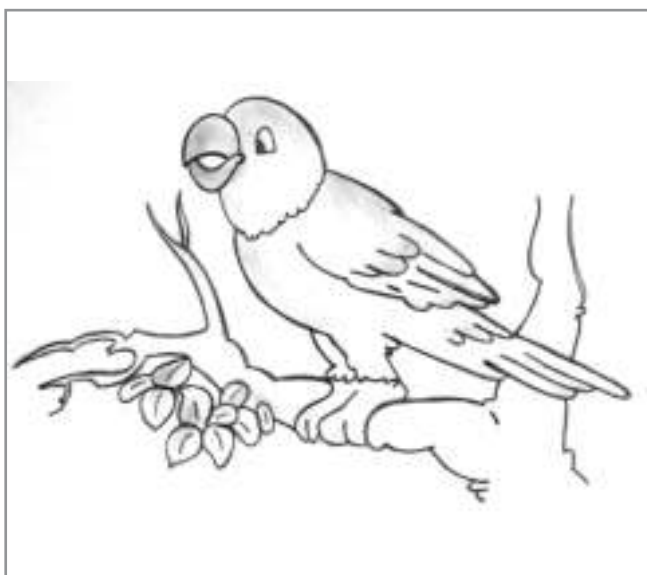
कविता एक खेल है बच्चों के बहाने  
बाहर भीतर

यह धर, बह धर  
सब धर एक कर देने का माने  
बच्चा ही जाने।



# നിന്നിലേക്ക്...

നിന്റെ കാത്തിരിപ്പിന്റെ ആഴം ഞാൻ അറിയുന്നു.  
നിന്റെ കണ്ണുകളാകെ ഞാൻ നിറത്തു നിൽക്കുന്നതറിയുന്നു.  
ഒരുപാടൊരുപാട് തിരികെ  
നടന്നിട്ടും നിന്നിലേക്ക് തന്നെ തിരികെ എത്തുന്നു..  
നിന്റെ സ്നേഹത്തിനു എന്ത് മായാജാലമാണുള്ളത്.  
എങ്ങനെയാണ് ഞാൻ നിനക്ക് അത്രമേൽ പ്രിയപ്പെട്ടതായത്.  
അറിയില്ല എനിക്ക് ഒന്നുമേ...  
മഴയെല്ലാം ആഴിക്ക് തന്നെയെന്ന് കരം-  
കോർത്ത് പിടിച്ചു വീണ്ടും നമ്മൾ മന്ത്രിക്കുന്നു.  
അത്രമേൽ തനിച്ചാണെന്നൊരിക്കലും ഞാൻ പറയില്ല  
വാരിപുണർന്നുകൊണ്ടത്രമേൽ വരികളെനിൽ  
എന്നുമുണ്ടായിരുന്നു...  
ഒരു നിശാഗന്ധി എനിക്കായി മാത്രമെന്നും  
വിരിയാറുമുണ്ടായിരുന്നു.  
ഒരു താരമെന്നെയെന്നും കണ്ണിമ  
ചിമ്മിനോക്കുന്നുമുണ്ടായിരുന്നു.  
അത്രമേലാഴത്തിൽ വേരിറങ്ങിയ  
ഒരു വാകമരവുമുണ്ടായിരുന്നു  
വാടാൻ മടിച്ചു പുത്തുലഞ്ഞു നിൽക്കുന്ന  
ഇലഞ്ഞിമരവും ഉണ്ടായിരുന്നില്ലേ..  
കാണുന്നു ഞാൻ എല്ലാം നിന്നിലൂടെ....  
നിന്നിലൂടെ മാത്രം...





# CHRISTMAS

## *Celebration*





# Tarang - College Youth Festival





# CLUBS



***IQAC***



***Bhoomitra Club***



***Tourism Club***



***Folklore Club***



***Dance Club***



***Peace Club***



***Energy and Environment Conservation Club***



***Grievance Redressal Cell***



# SPORTS



**Basketball Team**



**Volleyball Team**



**Athletics Team**



**Kabbadi Team**



**Yoga Team**

# CHAMPIONS



**Lakshmi K**  
Swimming



**Bhadra S**  
Swimming



**Athiradas P K**  
Basketball



**Jisha K S**  
Volleyball



**Arya V V**  
Volleyball



**Anupama Biju**  
Discus Throw







**Anakha Hariprasad**  
*I BA English Literature*

Life can change  
If not handled carefully  
Personality and our very existence  
become a question mark

Giving too much  
make it worthless  
If you give a little  
you will be branded as unloving.

If you open your mouth and make  
a noise, half face will burn.  
If you try to run away in fear  
You must forget to see light.

Atleast less or more  
the problem everywhere.  
If you live without it  
that life is meaningless.

If let unmanaged, they can be  
astray and lose the right path.  
Personality and our very existence  
become a question mark.

If given in excess  
It becomes worthless.  
If you give less  
you will be branded as unloving

Intimate when it is heard  
half the face burns.  
If you try to run away in fear  
you must forget to see the light

Low or high is the  
problem everywhere  
If you live without it  
that life is meaningless.



# Memories

**Paustina K.R.**  
II BSc Maths

I am the blessed barrier between  
past and future  
Without me there is no future and past  
You are searching me  
I am a shadow and I am following  
you in other's heart  
God has put me in your box  
you can't separate me  
from your life.  
I am like a soft gales  
following you in your path  
I am like a gooseberries Bitterones followed by sweet  
  
I am not your enemy  
I am the destiny  
Without me you can't plan  
I am the master plan  
Collect me from every corner of your treasure box  
I am the connecting bridge between Past and Future.



Sona Celine T.G.



Unwrap your mind  
Unfold your hands  
What you want is in your hands  
Be in yourself  
And trust yourself  
Unwrap the world  
That is in your hands.  
Can you be ma blanket  
Can you be ma Jacket  
Can you be ma Strength  
Can we together forever and ever.  
Leave the worries out  
Don't fall down  
Take a deep breath  
And go ahead  
If you are sad.... change your mood  
Change your style  
And vibe it out  
Your life that is in your hands.







# CRYPTOCURRENCY

## IT'S FOR US TO DECIDE

Since 2020 the term crypto incited in me to understand what that term in itself really meant, as more and more people started talking about it online, I wanted to understand it more. I knew its Google meaning, which of course wasn't just enough to understand the very vast and intricate topic. I turned to podcasts, You Tube and articles for help. Here's me sharing the knowledge I acquired, I'm not here to tell you that Cryptocurrency is a worthy investment and it is the future, it's really for each individual to decide whether crypto is here to stay or not.

Cryptocurrency defies the whole idea of conventional banks. It aims at demolishing the deposit, withdraw, invest so called banking faced that exists. Banks generally make money by borrowing it from depositors and compensating this with a certain interest rate. The banks will lend the money out to borrows, charging the borrower a higher interest rate, and profiting off the interest rate spread. With the base idea of keeping our money safe while keeping tabs on how it is being dealt with the banks makes huge amounts of money. That's where crypto comes in. This form of internet money focuses to put a stop to the procedure of banks which we have been following for very long.

In 2009, the first decentralized cryptocurrency, bitcoin, was created by Satoshi Nakamoto. It works just like a normal currency except it does not have a physical embodiment. They work independently of a central authority. It's a decentralized form of money.

Modern currency includes paper currency and coins, debit and credit cards all of which is controlled by banks and government. Which is exposed to various problems as transfer failures, online frauds and limits, to the amount a person can deal with. Cryptocurrency eliminates all these problems ensuring a much safer form of dealing with money as transactions are encrypted.

Cryptocurrency has gained more popularity year by year and as of today almost everyone wants to invest in it, and are very conscious and aware of the crypto market.

The real question here is....

is this takeover a good thing?

And that's a really complicated question

Let's debate through this:

The amount of energy wasted on dealing with a specific Cryptocurrency is huge. The amount of energy used in dealing with bitcoin alone is equivalent to that of the energy consumed by the country, Argentina. This is because, the security of such currencies depend on computers working round the clock every day. And after a while the technology wears out creating e-waste.

But Recent studies shows that 40% of the electricity used for the working of these computers comes from renewable energy sources. Natural gases that goes waste or wind turbines that has no use during the nights are put to use by the computers without being wasted.

Internet money, that's what crypto is. It is exposed to scams. Every week some new Crypto company gets hacked. Dealing with other investments is betting on something that ensures a track record of being useful to people.

Yes, in the earlier days of any innovation there would be scams and fraud but eventually that's how the technology evolves. The banking way or having a central authority has their own loopholes and scams but we believed them and adopted those gradually. If there is a sudden economic down fall the governments who we entrusted out money with can easily bail the banks out if they find them too big to fail. We can't risk our huge amounts of money in their hands believing its safe. Such a similar situation has happened and that's when the creator Satosh Nakamoto proposed the idea of bitcoin. Something that wouldn't need governments or banks. Satoshi Nakamoto said "the root problem with conventional currency is all the trust that is required to make it work"

The world of Cryptocurrency is huge. The amount of information I have shared is like a drop in the ocean. There's a lot of terminologies alone that comes under this. It's important for each individual to understand it properly and study the market for a reasonable amount of time before investing huge amounts of money.

If Cryptocurrency the future medium of exchange?  
you decide.







# PSYCHOLOGY ON POTENTIAL

viewed self-actualization as the realization of one's potential. He was famous for creating Maslow's hierarchy of needs, the third of which was self actualization, while it was preceded by basic and psychological needs.

Being self-actualized brings about a change in a person's individuality. They are less likely to depend on others to guide their lives. Such people may lead a happier life than others because they are satisfied with themselves. Self-satisfaction can be a result of good relationships, stable social life, and job satisfaction and so on. Self-actualization can be the stepping stone any revolution, because the best way to direct others to your thoughts would be by implementing your thoughts in yourself. An independent thought influence the others, provided it is proven to be beneficial, or right. Self-actualization leads to success, every individual must take care of their own potential, enhances their natural abilities and develop themselves to be a better human being.

With the evolution of the mankind came the distinct species of Homo sapiens, today's anatomically modern humans. Evolution not only brought drastic change to physical appearance; it brought about changes in the intelligence too. We humans are far more logical and intelligent than the other animals on earth, which is what makes us different.v

Speaking of different, within the human beings, people one are differentiated on the basis of various things, of them being potential. Potential is the currently unrealized ability one Possesses. It must not be confused to talent, because talent is a natural ability to perform, while potential is just a possibility that can be developed. So why not make the best of it? Realizing one's potential, will help them be successful, if they work as it is and not used, becomes a wasted and develop it. Ability, when left ability and so, it is important to take an initiative to use it. Realizing potential is important for self-actualization.

Self-actualization is the complete realization of one's potential, and the full development of one's abilities and appreciation for life. Those who self-actualised accept themselves as they are, along with the limitations and faults. Once accepted by self, it will be easier to get accepted by others. It makes life much easier as there will be no pressure to meet expectations, once people realize the true characteristic of an individual. Abraham Maslow, an American psychologist



ശ്രുതി ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ  
ഒന്നാം വർഷം എം.എ. മലയാളം

രമൻ സാബുസ്  
ഒന്നാം വർഷം ബി.എ. മലയാളം



## വിദ്യാലയം

പേടിയോടെ വിതുമ്പലോടെ  
ഞാനെത്തിയെൻ വിദ്യാലയത്തിൽ  
ചങ്കുപൊട്ടിക്കരഞ്ഞയെന്നെ നോക്കി  
മനസ്സറിഞ്ഞു ചിരിച്ചുവെൻ മാതാപിതാക്കൾ  
തരിവും സ്നേഹമില്ലാത്തൊരെന്നോർത്തു  
വീണ്ടും വിതുമ്പി ഞാൻ ദേഷ്യത്തോടെ  
പതിയെ പതിയെ വളരെയിഷ്ടമായി  
എനിക്കെൻ പൊൻ വിദ്യാലയം.

ക്ഷണികമാം ഇണക്കവും പിണക്കവും  
പിന്നെ പഠനവുമായ് നാൾ നീങ്ങവേ  
അവധി ദിനങ്ങൾപോലും വേണ്ടതായ്  
സൗഹൃദത്തെയോർത്തെനിക്ക്  
മരിക്കാത്തൊരായിരം നല്ലയോർമ്മകൾ  
നൽകിയെൻ വിദ്യാലയം.

ഇന്നു ഞാനറിയുന്നു നൊമ്പരത്തോടെ  
ഏവരേയും വിട്ടിറങ്ങേണ്ട സമയമായി  
ഒരു കുടുംബംപോൽ ജീവിച്ച നമ്മൾ  
നാളത്തെ പല കോണുകളിൽ- പല രൂപത്തിൽ  
അക്ഷരലോകത്ത് കൈപിടിച്ചുയർത്തിയ  
ഗുരുക്കന്മാരൊരായിരം നന്ദി  
പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു ഞാൻ മനമുരുകി  
നമ്മുടെയീ നല്ല സൗഹൃദം നിലനിൽക്കട്ടെ.





## വകഭേദങ്ങൾ

ജനിച്ചന്നു മുതൽ  
ഓതി തുടങ്ങി  
നീ പെണ്ണ്  
ജനിച്ചന്നു മുതൽ  
കേട്ടു തുടങ്ങി  
എഴുതപ്പെടാത്ത  
നിയമങ്ങളുടെ  
തെളിച്ചമുള്ള വകഭേദങ്ങൾ  
പുലർച്ചെ എഴുന്നേറ്റ്  
മുറ്റം തൂത്ത്, മുറി തൂത്ത്  
വെച്ചുണ്ടാക്കി വിളമ്പി  
എച്ചിലുതഴുകി തേച്ചു മിനുക്കി  
മിനുക്കി മിനുക്കി  
വീടു മിനുക്കിയാൽ  
ആദ്യത്തെ വരഭേദത്തിലെത്തി  
ഉത്തമപെണ്ണ്  
സ്വയം മിനുങ്ങിയാൽ  
ഉറച്ച ശബ്ദത്തിൽ  
ഉറക്കെ പറഞ്ഞാൽ  
വസ്ത്രത്തിലൽപം  
മൊടി കുട്ടിയാൽ  
രണ്ടാമത്തെ  
വരഭേദമെത്തി

തന്റേടിപെണ്ണ്  
ഇനിയമുണ്ട്  
നാണം കുഞ്ഞുങ്ങിക  
ഉല്ലാത്ത ചില ഇനങ്ങൾ  
എതിർ ലിംഗക്കാരനെ  
കാമുകനപ്പുറം  
മനുഷ്യനായി  
മാത്രം കാണുന്നവർ  
അക്കൂട്ടരെയും  
വെറുതെ വിടില്ല  
അവർക്കുമുണ്ട്  
വകഭേദത്തി  
ലസ്സുലൊരു പേര്  
പോക്ക് കേസ്  
അഴുകി ഒലിക്കുന്ന  
വ്രണം കണക്കെ  
ഉണങ്ങാതെ  
ഒഴുകുന്നു  
ചലം നിറഞ്ഞൊരി  
വകഭേദങ്ങൾ  
പെണ്ണിനു മാത്രം  
പെണ്ണിനു മാത്രം  
വകഭേദങ്ങൾ



# IN MODERN WORLD

Nationalism is an ideology that emphasis loyalty, devotion or allegiance to a nation or nation-state and holds that such obligations outweigh other individual or group interests.

Nationalism is a modern movement. Throughout history people have been attached to their native soil, to the traditions of their parents, and to establish territorial authorities, but it wasn't until the end of the eighteenth century that nationalism began to be a generally recognized sentiment molding public and private life and one of the great, if not the greatest, single determining factors of modern history. Because of its dynamic vitality and its pervading character; nationalism often thought to be sometimes it is mistakenly regarded as a permanent factor in political behavior. At the beginning of the twentieth century, nationalism flowered in Asia and Africa. Thus the nineteenth century has been called the nationalism in Europe, while the twentieth century witnessed the rise and struggle of powerful national movements throughout Asia and Africa.



# FACE ANYTHING

The whole world is a mystery.

It keeps changing,

From one to another.

Some are ready to face,

Some are afraid.

Sometimes the whole world is.

There is a time when

Everyone is ready to

Face anything.





ശ്രുതി ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ  
ഒന്നാം വർഷം എം.എ. മലയാളം

# കാടിന്റെ കാത്ത്

ഒറ്റയ്ക്കിരിക്കണമെന്ന്  
മനസ്സ് പാടുമ്പോൾ  
ഇവിടേയ്ക്ക് പോരുക  
ഒറ്റയ്ക്കിരിക്കാനുതകുംവിധം  
ഇവിടം നിനക്കൊരിടം  
നിനക്കു മാത്രമായ് കാടിന്റെ  
കാതിനെ തുറക്കുന്നു  
അറിയില്ലേ! കാടിനും കാതുണ്ട്.  
പറയുക, ഉറക്കെ പറയുക  
പുണരുക, ഇറുക്കി പുണരുക  
അവിടെ നിനക്കായൊരുവി-  
യലകൾ ഞൊറിയുന്നു  
തരിവളകൾ കിലുങ്ങുന്നു  
നിക്കായ് മാത്രമവൾ  
ഇരുണ്ട കാട്! ഹരിതാഭമാം  
ചേല നെയ്യുന്നു.  
നീയതിൽ ലയിക്കൂ, അതിനെ പുണരു  
മതിയാവോളം, കൊതിതീരുവോളം



## പ്രപഞ്ചം എന്ന സത്യം

കിളിമരങ്ങൾവന്നെൻ കാതുകൾക്ക്  
ഇമ്പമേറിയപ്പോഴും  
ആദിത്യൻതൻ കിരണരശ്മിയാൽ  
എന്നെ ശോഭിതമാക്കിയപ്പോഴും  
ഇളംകാറ്റിൻ തലോടലിൽ ഞാൻ  
മാതാവിൻ അമൃതമാംവാത്സല്യം  
അനുഭവിച്ചപ്പോഴും  
അറിഞ്ഞില്ല ഞാൻ ഈ പ്രപഞ്ചം  
എത്ര സുന്ദരം എന്ന്...

വിശപ്പിനെ മഹത്വം തിരിച്ചറിഞ്ഞ മനുഷ്യൻ  
രാത്രികൾപോലും വെളിച്ചമാക്കിയപ്പോൾ  
കാലചക്രത്തിന്റെ കറക്കത്തിൽ ഞാൻ എന്നെതന്നെ  
എപ്പോഴോ മറന്നുപോയി...  
ആ കാലമാം സത്യം എന്നെ പഠിപ്പിച്ചു.  
മഹാപ്രളയം എന്ന യാഥാർത്ഥ്യത്തിലൂടെ  
പ്രകൃതിയാം അമ്മ എത്ര വലിയവളാണെന്നീ  
ജീവിതപാഠം

അറിഞ്ഞു ഞാൻ അന്നു കൂട്ടായ്മതൻ ശക്തി  
കണ്ടു ഞാൻ നേരിൽ അവഗണിക്കപ്പെട്ട  
മത്സ്യത്തൊഴിലാളിതൻ മഹത്വം  
മനുഷ്യൻ മനുഷ്യനുവേണ്ടിതന്നെതന്നെ  
ചവിട്ടുപടികൾ ആക്കി മാറ്റിയപ്പോൾ  
കണ്ടു ഞാൻ നേരിൽ മനുഷ്യത്വം  
എന്ന വാക്കിനർത്ഥം...

കെട്ടിപ്പടുക്കണം നമ്മൾ  
ഐക്യത്തിൻ മതിലുകൾ... പുലർത്തണം നമ്മൾ  
വസുദൈവകുടുംബം എന്ന മനോഹരമായ  
ഭാരതീയസംസ്കാരത്തെ  
കാരണം അറിഞ്ഞു ഞാൻ അന്ന്  
പ്രകൃതി എത്ര വലിയവൾ ആണെന്നീ ജീവിതപാഠം  
മറക്കരുത് സത്യം മണ്ണോട് മണ്ണാവും വരെ.



# ഒറ്റയ്ക്ക്

ഏകാന്തതയിൽ ഞാൻ  
വീർപ്പുമുട്ടാറില്ല  
എന്തുകൊണ്ട്?  
നിന്നെയും ചേർത്തല്ലാതെ ഞാൻ  
ഒറ്റയ്ക്കാകാറില്ല  
ഒക്കെയും എന്നിൽനിന്നകലുമ്പോൾ  
എന്റെ ഉള്ളം നോവില്ല  
കാരണം, നീ അടുക്കുമ്പോഴല്ലാതെ  
മറ്റൊന്നും എന്നിൽനിന്നകലില്ല  
ഇനിമേൽ ഞാനില്ലാതാകുക എന്നതിന്  
നീ ഇല്ലാതാകും എന്നർത്ഥം കൂടിയുണ്ട്.  
എങ്കിലും നീ ഇല്ലാതാകുന്നില്ല.  
ഞാനും...  
ഒടുവിൽ ഈ ഭ്രാന്തിന്റെ പേരിൽ  
ഞാൻ നിന്നെ മാത്രമായി  
പിന്തുടരും  
അതേ ഭ്രാന്തിന്റെ പേരിൽ  
എനിക്ക് ചുറ്റുമുള്ളവർ  
എന്നെ മാത്രം പിന്തുടരും



## HAPPY Women's DAY

At least a girl is raped  
She is teased  
She is tortured for dowry  
She is struggling to study  
She is forcefully married off and so on....  
What should change??

I'm not against celebrations and commemorations... But all these becomes a waste when the law and order of the country asks rapists if you can marry the survivor. Feel like our judiciary is playing the role of a marriage broker!!

So, my dear fellow sisters and friends... We should never expect the laws to change. The current law and order always protect the criminals. In fact, no party has been able to pass a bill for rigorous punishment for cruel atrocities against women. Because we are not their Priority.

Let's strive hard, study hard, find a job and be able to live independently, giving and taking respect from our fellow humans. Let's learn to respect and love each other... Spread love and positivity

March 8, A day to remember and wish every woman around you a Happy Women's Day.

A day when all the politicians, film stars come forward and tweet about the glory of women.

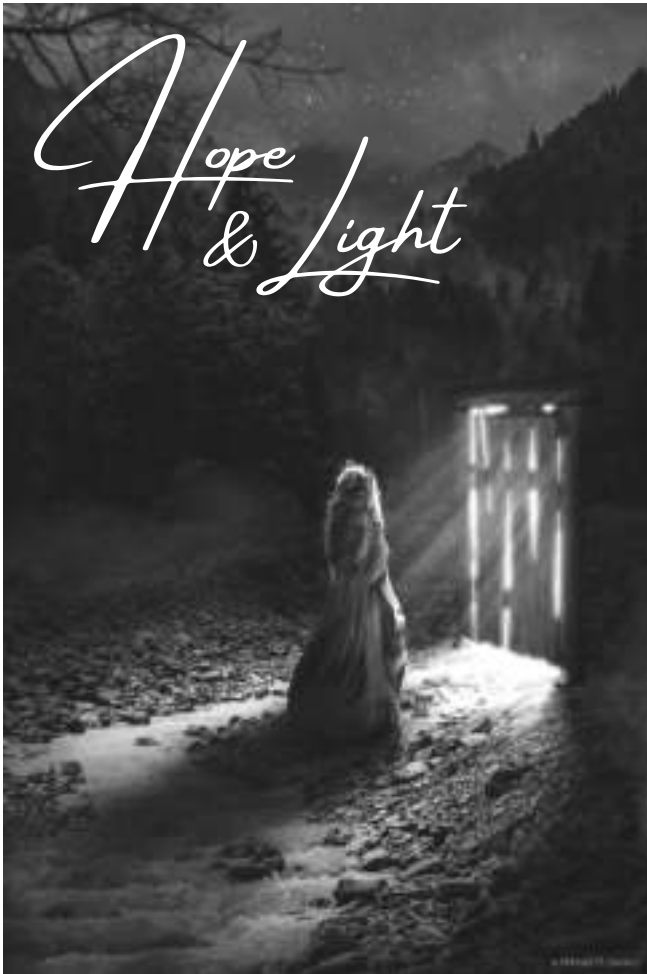
A day when me and you all update your WhatsApp status saying Happy Women's Day

A day when schools and colleges conduct programs thanking women

A day when women empowerment preaches becomes exorbitant AT THE SAME TIME. ITS A DAY on which







"she walks in beauty, like the night  
But her heart in frozen and cold  
But her  
eyes are pure  
Just like starry night  
Like the pearls in deep ocean.

They were like an endless abyss  
But a piece of light was there  
Always stood alone  
But shining brightly,  
waiting patiently for its freedom.

pain, hope, happiness, perseverance,  
struggle and rebellion,  
all grooming alone  
her eyes weren't empty  
but they were filled with hope.

Time is always flying without wings  
Spring, winter, autumn, and summer  
All pranced away and they  
Circle repeatedly always  
The little ice beauty changed.

She was still cold  
But her frozen heart had  
Already melted down  
But still calm, yet eloquent  
A pure smile just like spring.

She began to bloom  
Her face was calm and  
It showed a sense of superiority  
And it made others respect her  
And admire her.

Now her eyes were covered  
With more light and the  
Darkness was eradicated  
Her emotions were expired  
And no longer scaled.

Stood on top and was strong  
Others looked up at her in awe  
She made others believe that,  
They are not inferior and  
Are equal with men.

She said, women are  
Fearless and strong  
Who are also born with passion,  
Desire, and wisdom and her  
Words ignited their true emotions.

She said, women are divine  
She is a miracle and a magic maker  
Powerful enough to extract  
Their own destiny  
Without being suppressed.

She also created her own story tale  
The pain and discrimination  
She had suffered during these years  
And now no longer  
But with great confidence and dignity.

Thus, this made her stronger  
And now she is no longer a little  
Girl who knew nothing  
But a strong girl with  
Willpower to fight for her.

# കാലം

കാലമൊക്കെ മാറും  
കണ്ടല്ലോ പലതും ഞാൻ  
കാലമാകുന്ന കടലിൽ ഞാനും ഒഴുകുന്നു.  
ആധികളുടെ അരുവികളിപ്പോൾ  
അത്ഭുതങ്ങളുടെ അരുവികളായി മാറുന്നുണ്ട്.

വിതുമ്പി കരയുന്നവരുടെ മുൻപിൽ  
പ്രസാദമുള്ള മുഖത്തോടെ പലതും നിൽക്കുന്നുണ്ട്.  
ഓരോ വട്ടവും മുമ്പത്തേക്കാളധികമായി  
പലതും ചെളിയിൽ താഴുന്നുണ്ട്.  
ഒടുവിൽ കുറ്റബോധം മനസ്സിലാക്കി അവർ  
മിഴിനീരോടെ ദൈവത്തെ നോക്കുന്നു.

പിന്നെ പൂർവ്വാധികം നമ്മെ  
അവൻ ശക്തരാക്കുന്നു.  
സദാ ഉയിർത്തിപ്പിടിച്ച അവരുടെ ഇരുകരങ്ങൾ  
നന്ദിയോടെ തിളങ്ങിയും തെളിഞ്ഞതുമായി  
അവരുടെ മിഴികൾ സന്തോഷത്താൽ ആനന്ദിക്കുന്നു.





# അഗ്നിമയം

അണയില്ല തീ നാളം  
ജാലയായ് ഉരുകുന്നു  
അഗ്നിതൻ ഭാവമാറ്റം  
കൽവിളക്കിലും അഗ്നി  
ശിഖയിലും കുടിലിന-  
ടുപ്പിലും ഹോമകുണ്ഡത്തിലും  
സമരപന്തത്തിൽ  
നിറയുന്നു.... നിറയുന്നു  
ശുദ്ധിതൻ കാലമാറ്റം

കാതോർക്കാത്ത കാലവും ദേശവും  
വിയർപ്പിലലിയുന്ന ആധാനവും  
കലങ്ങിയ കണ്ണിൻ പ്രതിരൂപങ്ങൾ  
മോചനം... തേടുന്ന കാത്തിരിപ്പ്  
പരിണാമമേൽക്കുന്ന കാലമാറ്റം  
ജാലയായ് ഉരുക്കുന്ന ഭാവമാറ്റം.





എറിഞ്ഞുടക്കാനുള്ള ചില്ലുപാളിയല്ല  
നോക്കാൻ ഭയക്കേണ്ട ഭൂതമല്ല  
ചമയങ്ങളില്ലാതെ, അതിശയോക്തിയില്ലാതെ  
എല്ലാം കാട്ടുന്ന ഞാൻ കണ്ണാടിയാണ്

വഞ്ചന കാട്ടാത്ത സ്നേഹം തുടിക്കുന്നു  
ചങ്ങാതിമാരും കണ്ണാടിയാണ്  
ആദർശം ചൊരിയും നേതാവിന്റെ തനിനിറം  
കാട്ടുന്ന പത്രവും കണ്ണാടിയാണ്  
മുടങ്ങിപ്പോയ നിൻ വീടിന്റെ പണികളോ  
തകർന്ന സ്വപ്നത്തിൻ കണ്ണാടിയാണ്  
മിടുകനായിരുന്നിട്ടും ഉയരാൻ കഴിയാത്ത നിൻവിധി  
നിർഭാഗ്യത്തിൻ കണ്ണാടിയാണ്.



# FREEONZ





# WOMEN'S DAY *Celebration*







## IEDC & ED CLUB





# Brilliant Brushes





# ADIEU





# ADIEU





# ADIEU





# ADIEU





# ADIEU



M.Sc. Microbiology



M.Com Regular



M.Com Self Financing



The page is framed by a wide, ornate border featuring a repeating pattern of small, stylized flowers and swirling vines in a light green color. The background is a pale yellow. A large, thin, brown oval frame is centered on the page, enclosing the text. At the top of this oval, there is a cluster of orange and yellow flowers with green leaves. At the bottom, there is a larger, more detailed arrangement of similar flowers and leaves.

# Acknowledgements

Our heartfelt gratitude to:

Our Principal Rev. Sr. Shalini for supporting us  
all the way, Staff Editors Dr. Bridget Joseph and Dr. Surya P  
for having helped us in the editing of the  
Hindi and Malayalam articles.

Special Thanks to Prof. Dr. Milon Franz,  
our New Principal and all the faculty members.

Rev. Sr. Annet, Gladys Chechi & Mr. Rony for their respective works at the  
Vimala Press in bringing out this magazine.

All our student friends.  
dear & near for their efforts.

A big thank you

Editors



# College Anthem

സെന്റ് സേവ്യേഴ്സിൻ മക്കൾ ഞങ്ങൾ  
സാദരം അണിയാത് ചേരുന്നു  
സച്ചിന്ദയനൊടു ബോധവെളിച്ചം  
സവിനയമർത്ഥന ചെയ്യുന്നു.

സ്വതന്ത്രഭാരത ഭൂവിനെയെന്നും  
സ്വന്തംപോൽ കരുതീടാനും  
സത്യസനാതന ധർമ്മചൊരുക്കൾ  
സന്തതമന്വേഷിക്കാനും

സ്ത്രീകളിൽ ബൗദ്ധികശക്തി വളർത്താൻ  
സാമൂഹികമായുയരാനും  
സേവനപാതയിൽ നീങ്ങിടുവാനും  
സെന്റ് സേവ്യേഴ്സ് തുണയേകട്ടെ



# ST. XAVIER'S COLLEGE FOR WOMEN

ALUVA

Nationally Re-Accredited (IV<sup>th</sup> cycle), A Grade, CGPA 3.33  
Affiliated to Mahatma Gandhi University  
ISO 9001:2015 Certified

Tel : 0484 - 2623240, Fax : 2628840  
E : [college@stxaviersaluva.ac.in](mailto:college@stxaviersaluva.ac.in)

